

JOBS-KOMPAKT NORD

Stellenmarkt | Weiterbildung | Ausbildung | Reportagen

NORD

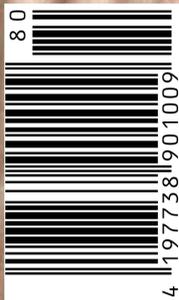
Nr. 07/11 | 5. - 18. April 2011 | 1 EURO | Erscheinungsweise: 2x im Monat | Internet: www.Jobs-Kompakt.de

Burnout

Wenn Arbeit krank macht



Mit großem
Stellenmarkt
Ab Seite 22



Anzeige

Spezialist/in f. Gabelstapler

Einstellungszusagen liegen vor!

Frontstapler, Kommissionier- u. Schubmaststapler an 8 m hohen Regalen

Beginn: **11.04.2011**

TÜV NORD Technisches Schulungszentrum GmbH & Co. KG
Tel.: 040/780814-0, www.tuevnordschulungszentrum.de

EU-Berufskraftfahrer/in

Einstellungszusagen liegen vor!

inkl. Führerschein Kl. CE oder D*

Beginn: **02.05.2011**

*Führerscheinausbildung wird durch Vertragsfahrerschule durchgeführt

TÜV NORD
Schulungszentrum



Sven Wolter-Rousseaux,
Herausgeber von
JOBS-KOMPAKT NORD

Deutschland muss Vorreiter sein

Es ist schon wieder zwei, drei Wochen her, dass die Natur in Japan mit einer solchen unglaublichen Kraft zuschlug, wie wir Menschen es nicht für möglich gehalten haben. Der Super-GAU ist eingetreten. Jetzt liegt es an einigen wenigen mutigen Arbeitern, die ganz große Katastrophe doch noch zu verhindern. Dabei wissen alle, die jetzt noch im oder am Atomkraftwerk arbeiten, dass sie dem Tod geweiht sind. Vielleicht sind es Wochen, Monate oder Jahre, aber der unsichtbare Strahlentod wird sich die einsamen Helden von Fukushima holen.

Wie die meisten Deutschen, habe auch in den letzten Wochen viel und intensiv über die Katastrophe bzw. die Folgen diskutiert. Dabei kam auch die Frage immer wieder auf, ob man sich selbst für die Firma oder das Land opfern würde?

Keiner von uns kann sich die realen Gefahren wirklich vorstellen. Aber kaum einer von uns wäre auch bereit, den Heldentod freiwillig zu sterben. Das ist nicht verwerflich, das ist absolut menschlich.

Wenn wir aber alle eine solche Angst um unser Leben haben, warum spielen wir dann mit Hochrisikotechnologien?

Mehr denn je ist Deutschland als Vorreiter, sind unser weltweit anerkannten Ingenieure und Techniker gefragt, Alternativen zu entwickeln, um den Atomausstieg in den nächsten 15 bis 20 Jahren reibungslos über die Bühne zu bringen. Das sind wir auch den Helden von Fukushima und den Opfern von Tschernobyl schuldig.

Sven Wolter-Rousseaux



Wenn Arbeit krank macht

Titelthema

Seiten 6 - 9



Supermänner gesucht

Ratgeber

Seite 10



Arbeitsverträge nur schriftlich gültig?

Aus dem Arbeitsrecht

Seite 11



Falsche Kleidung als Karriere-Killer

Hintergrund

Seiten 14 - 15



Mrs. Sporty

Existenzgründer-Tipp

Seiten 16 - 17



Stellenmarkt

Viele freie Jobs

Seiten 22 - 29

ANZEIGE

Zeitarbeit – eine Chance für Langzeitarbeitslose



Jobcenter
team.arbeit.hamburg
wird auf der
7. Job-, Aus- und
Weiterbildungsmesse
vertreten sein.
08. April 2011,
Flughafen Hamburg,
Terminal Tango

Für viele Menschen ist Zeitarbeit die beste und manchmal sogar die einzige Möglichkeit, wieder in Arbeit zu kommen. Jeder kann so beweisen, was in ihm steckt. Im gegenwärtigen Aufschwung spielt Zeitarbeit eine wichtige Rolle.

Jobcenter team.arbeit.hamburg verfügt über einen spezialisierten Arbeitgeber-Service für Zeitarbeit. Arbeitgeber finden dort das passende Personal. Die Menschen in der Grundsicherung erhalten die Chance rasch Arbeit zu finden. Für beide Seiten gilt: Chance nutzen.

Weitere Informationen erhältlich beim Arbeitgeber-Service Zeitarbeit-Team Jobcenter-Standort Billstedt, näheres unter www.team-arbeit-hamburg.de

→ Jobcenter team.arbeit.hamburg
Arbeitgeber-Service Logistik-Team
Norderstr. 103 | Tel. 040. 24 85 35 35
jobcenter-team-arbeit-hamburg.mitte-stellen@jobcenter-ge.de

jobcenter
team.arbeit.hamburg

EIN MODERNER DIENSTLEISTER AM HAMBURGER ARBEITSMARKT

IMPRESSUM

Wolter-Rousseaux Media GmbH

Gutenbergring 39 - 41 | 22848 Norderstedt
Telefon 040.64666.16-00 | Fax -10
TV-Redaktion 040.64666.16-17
E-Mail: Redaktion@Jobs-Kompakt.de

Redaktion Sven Wolter-Rousseaux (V.i.S.d.P.), Nora Lincke, Dominique Rousseaux
TV-Produktion Ernst Matthiesen (Ltg.), Ines Fengler, Timo Vogel,
Sascha Friedrichs

Vertrieb Michael Weikel
Anzeigengrafik Jörg Maassen
Druck/Auflage Megadruk (Westerstede) 70.000 Exemplare
davon 30.000 Ex. als Beilage in MOPO am SONNTAG

TV-Empfang In den digitalen Kabelnetzen von Willy-Tel und Wilhelm-Tel
TV-Zulassung Landesmedienanstalt Hamburg/Schleswig-Holstein

Web www.Jobs-Kompakt.de
Titelfoto FOTOLIA.DE

Nachdruck oder auszugsweise Veröffentlichungen nur mit Genehmigung des Herausgebers gestattet.

In Zusammenarbeit mit
 **Bundesagentur
für Arbeit**

jobcenter
team.arbeit.hamburg

5. April 2011

Lohnanspruch auch bei Schlechtwettergeld-Klausel

Enthält ein Arbeitsvertrag die Klausel, dass die Beschäftigung und die Vergütung eines Arbeitnehmers in den Wintermonaten von der jeweiligen Witterung abhängen soll, so ist damit nicht explizit das Ruhen der Arbeitspflicht zwischen den Arbeitsvertragsparteien vereinbart worden. Zudem lässt eine entsprechende Arbeitsvertragsklausel nicht die genauen Voraussetzungen für eine Nichtbeschäftigung und eine Vergütung des Arbeitnehmers erkennen. Es bleibt für den Arbeitnehmer unklar, welche Rechtsfolgen eine eingeschränkte Beschäftigung des Arbeitnehmers während der Wintermonate in vergütungsrechtlicher Hinsicht hat. Hierdurch entstehen dem Arbeitgeber ungerechtfertigte Beurteilungsspielräume, was dem Transparenzgebot nach § 307 Abs 1 S 2 BGB widerspricht. Der Arbeitnehmer hat demnach Anspruch auf Lohn für die Zeiten des Ausfalls.

LAG Rheinland-Pfalz
11 Sa 273/07 vom 20.09.2007

Wie privat darf Arbeit werden?

Bei deutschen Arbeitnehmern herrscht noch immer die Meinung vor, dass der Job und Privates zweierlei Dinge sind und nichts miteinander zu tun haben - und sie wollen an diesem Zustand auch nichts ändern.

Ein Drittel der Deutschen trennt Berufs- und Privatleben strikt und verbringt

keine Freizeit mit den Arbeitskollegen.

Bei unseren Nachbarn sieht man das ganz anders. In Österreich sieht ein Drittel der befragten Arbeitnehmer seine Kollegen als Freunde an. Bei den Schweizern ist es knapp ein Viertel. Auch gemeinsame Unternehmungen mit den Kollegen in der

Gruppe finden in unseren Nachbarländern häufiger statt: Die Hälfte aller befragten Schweizer verbringt mit den Kollegen ab und an die Freizeit, bei den Österreichern sind es sogar über 42 Prozent.

Jobs-Kompakt NORD wollte es genau wissen und fragte 107 Arbeitnehmer

Ich trenne Arbeit und Privatleben strikt	Stimme zu 32%	Stimme nicht zu 68%
Ich treffe mich ab und an auch privat mit Kollegen	Stimme zu 53%	Stimme nicht zu 47%
Ich treffe mich regelmäßig auch privat mit Kollegen	Stimme zu 27%	Stimme nicht zu 73%
Einige Kollegen sind echte Freunde für mich	Stimme zu 19%	Stimme nicht zu 81%
Manche Kollegen wissen von mir mehr, als Freunde	Stimme zu 22%	Stimme nicht zu 78%
Ich war schon einmal mit einem Kollegen im Urlaub	Stimme zu 11%	Stimme nicht zu 89%
Meine Kollegen laden mich zu Partys ein	Stimme zu 34%	Stimme nicht zu 66%
Mein Partner ist manchmal auf meine Kollegen eifersüchtig	Stimme zu 15%	Stimme nicht zu 85%

ANZEIGEN

Berufsausbildung
Berufliche Weiterbildung

HEINZE
TECHNISCHE FACHSCHULE

Geförderte Aus- und Weiterbildung
Das Karrieresprungbrett



Berufsausbildung mit staatl. anerkanntem Abschluss
Technisches Zeichnen (18 Monate – Beginn April und Oktober)
Bauzeichnen (18 Monate – Beginn April und Oktober)
Screen Design (24 Monate – Beginn August)

Berufliche Weiterbildung zum staatl. geprüften Techniker
Maschinentechnik – Schwerpunkt Luftfahrzeugtechnik (24 Monate)
Maschinentechnik – Schwerpunkt Maschinenbau (24 Monate)
Bautechnik (24 Monate)
 Beginn jeweils April und Oktober

Aufbauqualifikation
Technischer Betriebswirt
 (6 Monate – Beginn April und Oktober)

TF Heinze KG · Überseering 9 · 22297 Hamburg · Tel. 040 63 90 29-0 · info@tf-heinze.de

Weiterkommen mit Weiterbildung

4 Wochen kostenlos testen!

- Bequem von zu Hause lernen
- Persönliche Betreuung
- Staatlich zugelassene Lehrgänge
- Jederzeit starten



- ✓ Psychologische/r Berater/in / Personal Coach
- ✓ Persönlichkeitstraining
- ✓ Psychotherapie (HP)
- ✓ Ernährungsberater/in
- ✓ Praktische Homöopathie
- ✓ Fachkraft in der häuslichen Pflege
- ✓ Erziehungsberater/in

... und mehr als 130 weitere Abschlüsse

Hamburger Akademie
Meine Fernschule!

Jetzt starten:
Fordern Sie Ihr **Gratis-Infopaket** heute noch an!

0800 999 0800 (gebührenfrei)

Gratis Infopaket

www.akademie-fuer-fernstudien.de

Hamburger Akademie für Fernstudien, Neumann-Reichardt-Str. 27-33, 22041 Hamburg

Nebenjob als Zuhälter rechtfertigt Kündigung

Ein Angestellter im öffentlichen Dienst hat sein Gehalt nebenbei als Zuhälter auf der Reeperbahn aufgebessert. Nachdem er auch noch wegen Zuhälterei und Körperverletzung zu einer Bewährungsstrafe verurteilt wurde, kündigte ihm sein öffentliche Arbeitgeber.

Dagegen klagte der Angestellte. Doch auch die Kündigungsschutzklage des Straßenbauarbeiters blieb erfolglos. Das berichtet die "Neue Juristische Wochenschrift". Die Richter am Bundesarbeitsgericht in Erfurt befanden, dass der Beschäftigte mit seiner Nebentätigkeit und den in diesem Zusammenhang begangenen Straftaten massiv gegen die Interessen seines öffentlichen Arbeitgebers verstoßen habe.

Zudem habe der Straßenbauarbeiter als Motiv für seinen fragwürdigen Nebenverdienst seinen geringen Lohn angegeben. Dadurch habe er seinen Arbeitgeber für die von ihm begangenen Straftaten mitverantwortlich gemacht.

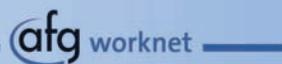
Ob der Gekündigte seinen Nebenjob im Vorwege angemeldet hatte, wurde nicht bekannt.

Aktenzeichen: 2 AZR 293/09



Angelo Wehrli,
Hamburger
Landesbeauftragter
des iGZ überreicht
Rolf Steil blaues „Z“

ANZEIGE



Assistenten und Betreuungskräfte (m/w) für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen gesucht – Wir bilden aus!

Qualifizierung mit Arbeitsvermittlung in unterstützende Dienstleistungen in Kliniken, Hauswirtschaft und Pflege

Wir bieten Ihnen:

Zertifizierte Bildungsmaßnahme (AZWV) mit Förderung über Bildungsgutschein: Freiraum – Assistenz und Betreuung im Gesundheitswesen

Nächster Starttermin am 02.05.2011

2-monatige Weiterbildung in Theorie und Praxis mit den Schwerpunkten:

>> **Alltagsbegleitung** >> **Pflege** >> **Gesundheit**
>> **Kommunikation** >> **Hauswirtschaft** >> **Service**

Anschließende Vermittlung zu einem unserer zahlreichen Kooperationspartner

Fühlen Sie sich angesprochen?

Über Chancen, Anforderungen und Inhalte erhalten Sie Auskunft bei:

Fr. Sen u. Fr. Müller-Kluge afg worknet GmbH
Projektkoordination Paul-Ehrlich-Straße 3
Tel.: 040/8 55 04 66 - 40 oder -78 22763 Hamburg
bernadette.sen@afgworknet.de
bettina.mueller-kluge@afgworknet.de
www.afgworknet.de

Vorsicht! Abzockerb unseriösen Nebenjob

In Zeiten knapper Kassen sind immer mehr Deutsche auf einen Nebenverdienst angewiesen. Doch Vorsicht, im Web werben immer mehr Firmen mit unseriösen Nebenverdienstmöglichkeiten.

Von einer solchen Firma hereingelegt und betrogen worden ist ein Ehepaar aus Ellerau, das sein Einkommen mit Heimarbeit aufbessern wollte. Per Internet bot die Firma einen gut bezahlten Heimverdienst an.

Als Tätigkeit sollten Kugelschreiber zusammengesetzt und Wundertüten aufgefüllt werden. Pro zusammengebauten Kugelschreiber wurde ein Verdienst von 20 Cent versprochen, für jede gefüllte Wundertüte sogar 25 Cent. Wer die Aufgabe allerdings übernehmen wollte, sollte im Voraus eine Materialsicherheitsgebühr in Höhe von 80 Euro an die Firma bezahlen. Die Ellerauer Familie überwies den geforderten Betrag. Danach ließ die Heimdienstfirma nichts mehr von sich hören. Weder über Telefon, noch per Post oder Internet war das Unternehmen erreichbar. Weil sie wohl auf Betrüger hereingefallen sind, haben die Eheleute nun bei der Polizei Anzeige erstattet. Die

Ermittlungen dauern an. Der Polizei ist die Vorgehensweise bekannt. Von vermeintlichen Firmen werden öfters in Internet oder Anzeigen lukrative Nebenbeschäftigungen mit hohem Verdienst angeboten, bei denen es sich in Wirklichkeit nur um Köder für Betrügereien handelt. Werden also bei Stellenangeboten Vorauszahlungen verlangt, rät die Polizei zur Vorsicht.

Der Trick, mit dem Nebenjob-sucher über den Tisch gezogen werden, ist eigentlich immer der Gleiche, warnt auch Edda Castelle von der Verbraucherzentrale Hamburg: "Bevor die Betroffenen auch nur einen Cent verdienen, sollen sie erst einmal in Vorkasse treten. Alles was mit Vorkasse zu tun hat, ist unseriös oder betrügerisch", so die Erfahrung der Hamburger Verbraucherschützerin. Die Leute zahlen immer drauf. Wäre die Job-Chance ernst gemeint, könnte der Arbeitssuchende seine Kosten vom ersten Verdienst abziehen, gibt Castelle zu bedenken.

Einige der gängigsten Abzocker-Angebote, die in Hülle und Fülle im Web auftauchen: "Startkapital" und Schutzgebühr zahlen für das Füllen von Wundertüten, Falzen von Pros-

5. April 2011

Das blaue "Z" für Rolf Steil

iGZ ehrt scheidenden Chef der Arbeitsagentur für Verdienste um die Zeitarbeit

Elf Jahre lang hat Rolf Steil die Hamburger Agentur für Arbeit geleitet, jetzt geht er in Ruhestand. Anlässlich seines Abschieds wurde dem Agenturchef eine symbolische Ehrung zuteil. Beim letzten Branchentreffen der Hamburger Zeitarbeitsfirmen in der Agentur für Arbeit überreichte Angelo Wehrli, Hamburger Landesbeauftragter des Interessenverbandes Deutscher Zeitarbeitsunternehmen e.V. (iGZ), Rolf Steil am 31. März das Ehrenzeichen des iGZ, das blaue „Z“.

„Rolf Steil hat sehr früh erkannt, dass Zeitarbeit Menschen in Arbeit bringt und er hat viel dazu beigetragen, ungerechtfertigte Vorbehalte gegenüber unsere Branche abzubauen“, so Angelo Wehrli. Als Geschäftsführer der Agentur für Arbeit hat Rolf Steil gemeinsam mit

Zeitarbeitsfirmen und -verbänden Branchentreffen über die Situation am Arbeitsmarkt abgehalten. Er hat in Hamburg einen Arbeitgeberservice nur für Zeitarbeitsfirmen aufgebaut und Zeitarbeitsmessen in der Agentur für Arbeit initiiert.

Darüber hinaus hat er Fortbildungsprojekte in Zeitarbeitsunternehmen unterstützt, sich für den neuen Ausbildungszweig Personaldienstleistungskaufmann eingesetzt und die Zeitarbeitsfirmen in der vergangenen Wirtschaftskrise bei der Beantragung von Kurzarbeitergeld überaus engagiert informiert. „Wir danken Rolf Steil sehr für die geleistete Arbeit und wünschen ihm alles Gute für die geplante große Motorradtour nach seiner Zeit als Agenturchef“, so Angelo Wehrli.

anden werben mit versprechen



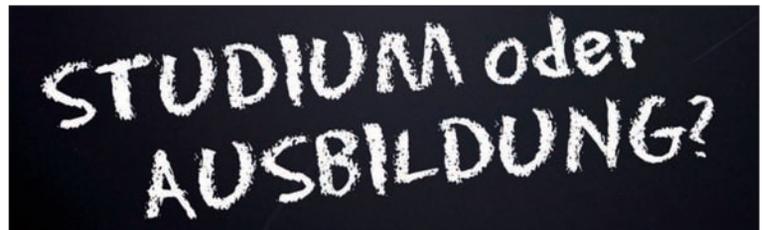
Besonders dreist: Für das Zusammenbauen von Kugelschreibern wird ein Materialkostenvorschuss verlangt. Will man die fertigen Kugelschreiber abgeben, gibt es die Firma meistens nicht mehr

FOTO: FOTOLIA.DE

pekten, den Zusammenbau von Kugelschreibern und Alarmsystemen, für Adressenschreiben in Heimarbeit, Abo-Werbung im Schneeballsystem, Fernsehgucken und Fragebogen ausfüllen, Spielzeug montieren. "Da muss man sich wundern, wie viele Kugelschreiber noch per Hand zusammengeschaubt werden müssen und warum es dafür noch keine Maschinen gibt", meint Castello zur Flut solcher Nebenver-

dienst-Angebote. Grundsätzlich gelte der Rat: Niemand hat etwas zu verschenken. Schon gar nicht in Zeiten, in denen gut bezahlte Stellen und seriöse Nebenjobs eher Mangelware sind.

Zu einigen zweifelhaften Nebenverdienstangeboten gibt es auch auf den Seiten der Hamburger Verbraucherschutzzentrale weitere Informationen: www.vzhh.de / Suchbegriff "Nebenverdienst"



Duale Studiengänge sind angesagt

Am Samstag, den 26. März, fand die Messe "Karriere Dual" statt. Die Agentur für Arbeit Hamburg führte die Informations- und Kontaktmesse bereits zum fünften Mal durch. Insgesamt waren über 1.800 Abiturienten gekommen, sehr viele hatten einen Elternteil dabei, um sich gemeinsam beruflich zu orientieren.

"Deutschland benötigt in den nächsten Jahren eine Millionen qualifizierte Facharbeiter und Akademiker, um seinen Fachkräftebedarf zu decken. Jugendliche, die heute studieren, haben damit beste Chancen, morgen einen spannenden Job auszuüben", erklärte Rolf Steil, Leiter der Hamburger Arbeitsagentur und zeigte sich überaus zufrieden mit dem großen Ansturm der gut vorbereiteten jungen Besucher.

Spezielle Vorträge informierten die Jugendlichen über Inhalte, Hintergründe und die besonderen Herausforderungen Duale Studiengänge. Für die 50 Aussteller und Akademien hat sich der Einsatz am Samstag gelohnt, denn neben interessanten Gesprächen wurden zahlreiche Bewerbungsunterlagen entgegen genommen und konkrete Vorstellungstermine vereinbart.

Daniela und Paul (jeweils 19 Jahre alt) suchten gezielt den Kontakt zu den ausstellenden Unternehmen: "Wir gehen mit einem guten Überblick zu den vielseitigen Angeboten von dieser Messe und wissen in welche Richtung es beruflich für uns geht. Informatik und Elektrotechnik, erste Kontakte haben wir geknüpft!"

Weitere Infos: www.karriere-dual.de

ANZEIGE



Corinna W., Norderstedt

„Von der Malerin zur Zweiradmechanikerin. Mit dem BFW Hamburg ist mir der Weg in meine neue berufliche Zukunft gelungen!“

Als Malerin und Lackiererin musste ich viel auf Baustellen im Schichtbetrieb arbeiten. Irgendwann war mir einfach alles zu viel. Nach einer längeren Orientierungsphase kann ich nun mein Hobby, Motorrad fahren, mit meinem neuen Beruf verbinden.

Ich werde jetzt Zweiradmechanikerin, Fachrichtung Motorradtechnik. Es freut mich auch besonders, dass ich hier im BFW Hamburg etwas gegen meine Lese-Rechtschreib-Schwäche unternehmen kann und schon gute Fortschritte mache.“



Berufsförderungswerk Hamburg GmbH
August-Krogmann-Straße 52
22159 Hamburg
InfoLine 0800 6 45 17 17
(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

www.bfw-hamburg.de

InfoDienstag

Dienstags von 15.30 bis 18.00 Uhr im BFW Hamburg Haus W, Eingangshalle

Burnout - Wenn Arbeit

In einer radikal veränderten Arbeitswelt hat eine Krankheit Hochkonjunktur: Das Burnout-Syndrom. Hektik am Arbeitsplatz, die Angst vor dem Arbeitsplatzverlust oder ein enorm hoher Leistungsdruck, jeder dritte Berufstätige ist am Limit seiner Kräfte angekommen. Vielfache Folgen: Überforderung, Stress, Erschöpfung und Aggression

Psychische Erkrankungen nehmen deutlich zu: 2010 meldeten sich fast doppelt so viele Arbeitnehmer wegen seelischer Probleme krank wie zehn Jahre zuvor. Diese Krankheiten sind mit besonders langen Fehlzeiten verbunden, selbst eine vergleichsweise harmlose Depression führt häufig zu Ausfällen von mehreren Wochen.

„Ich funktioniere einfach nicht mehr“, so drastisch beschreibt Lars W. seine Situation. Angefangen hat alles vor fast 5 Jahren. Der damals 29-jährige Grafiker aus Bergdorf saß an seinem Arbeitsplatz und bekam

urplötzlich und ohne ersichtbaren Grund Schwindelgefühle und Schweißausbrüche. Der Brustkorb verengte sich, er hatte das Gefühl keine Luft mehr zu bekommen.

Ein eilig herbeigerufener Notarzt stellte eine besorgniserregenden Blutdruck von 210 zu 130 fest. Das EKG war dagegen normal. Ab in die Klinik. Nach stundenlangen Untersuchungen endlich Entwarnung. Die Ärzte konnten keine Anzeichen für ein organisches Problem feststellen. Sie gaben dem Grafiker ein Beruhigungsmittel und den Rat, sich einmal richtig auszu-

ruhen und zu entspannen.

Lars W. ging nach Hause, legte sich ins Bett, schaute fern. Nur 6 Stunden nach seiner Attacke war scheinbar alles wieder in Ordnung. Die Nachricht der Ärzte wirkte zudem beruhigend. Am

nächsten Tag, der 29-Jährige setzte sich an seinen Schreibtisch, wollte gerade mit der Arbeit beginnen, da waren Sie wieder da - Unerklärliche Ängste, gepaart mit Schwindel und einem Engegefühl in der Brust.

Diesmal rief Lars W. nicht den



HINTERGRUNDWISSEN

Ein Burnout-Syndrom ist ein Zustand ausgesprochener emotionaler Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit, das als Endzustand einer Entwicklungslinie bezeichnet werden kann, die mit idealistischer Begeisterung beginnt und über frustrierende Erlebnisse zu

Desillusionierung und Apathie, psychosomatischen Erkrankungen und Depression oder Aggressivität und einer erhöhten Suchtgefährdung führt. Burnout ist keine Krankheit mit eindeutigen diagnostischen Kriterien, sondern eine körperliche, emotionale

ANZEIGEN



Qualifizierung in Hamburg.

Weiterbildung mit anerkanntem Abschluss

- Schweißer nach DIN EN 287 für Einsatz in der Region (fortlaufender Einstieg)
- Metalltechnik mit CNC und Schweißen (fortlaufender Einstieg)
- Berufskraftfahrer (fortlaufender Einstieg mit Führerscheinwerb)
- Fortbildung für Haustechniker

Für die, die weiterkommen wollen

- Qualitätsmanagementbeauftragte/r TÜV
- Pflegesachverständige/r TÜV (berufsbegleitend)
- Schweißfachmann als Schweißaufsicht
- Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung AEVO

* NEU *

- Modulare Weiterbildung Haustechnik

Ihr Ansprechpartner: Joachim Petter

Tel. 040 3787904-150 · ta-hamburg@de.tuv.com

TÜV Rheinland Akademie GmbH
Julius-Vosseler-Str. 42
22527 Hamburg
www.tuev-akademie.de

 **TÜVRheinland®**
Genau. Richtig.

5. April 2011

krank macht

Notarzt, sondern ging direkt zu seinem Hausarzt. Einen Allgemeinmediziner, der sich auch auf die traditionelle chinesische Heilkunde spezialisiert hat. Nach einem Blick in die Unterlagen des Krankenhauses vom Vortag sowie der Schilderung von Lars W., fragte er nur kurz: „Haben Sie Stress im Beruf? Wie viel arbeiten Sie?“. Nach den Antworten „Ja“ und „45 – 60 Stunden“ pro Woche, stand die Diagnose des Mediziners fest: akutes Burnout-Syndrom!

Er empfahl viel Ruhe und Entspannung und riet zusätzlich zu einer Akupunktur-Therapie zur Ent-

spannungsunterstützung.

Erst sieben Wochen fühlte sich Lars W. wieder fit genug, um ins Büro zu gehen. Doch noch heute, fünf Jahre später, treten die Symptome gelegentlich wieder auf: „Immer wenn ich tagelang absolut im Stress und am Limit bin, dann kommt es wieder hoch.“, so der mittlerweile 35-Jährige. Doch heute weiß er mit den Symptomen umzugehen. Wenn er merkt, dass etwas nicht stimmt, dann nimmt er sich seine Auszeiten, macht Entspannungsübungen oder geht einfach einmal zwei Stunden an der Alster spazieren. „Dann muss der Kunde eben mal warten, meine Gesundheit ist mir heute wichtiger“, lautet sein Motto.

Und Lars W. ist kein Einzelfall. In der veränderten Arbeitswelt geben Chef s

den Druck der Kunden vielfach ungefiltert an ihre Mitarbeiter weiter. Sie verlangen umfassende Erreichbarkeit - das reicht vom Handy bis zum heimischen PC. Die Trennung von Privatleben und Job funktioniert nicht mehr, für Entspannung fehlt die Zeit. Durch einen brutalen Leistungsdruck hängt die psychische Gesundheit der Beschäftigten vielfach am seidenen Faden.

Burnout – Ausgebranntsein - ist im eigentlichen Sinn keine Krankheit, sondern laut Definition "ein Zustand seelischer Erschöpfung, der am Ende einer langanhaltenden Überforderung durch vielfältige Belastungen eintreten kann. Diesen Zustand gibt es zwar schon lange, doch erst 1974 definierte der amerikanische Psychologen Herbert Freudenberger dafür den Begriff „Burnout“.

Aber erst seitdem auch Prominente, wie Skispringer Sven Hannawald oder Fußballer Sebastian Deisler, sich mit ihrem „Burnout“

in die Öffentlichkeit wagten, ist die Bevölkerung für das Thema zunehmend sensibilisiert.

Doch nicht nur stressige Arbeitsbedingungen oder ein schlechtes Betriebsklima sind ein bekannter Auslöser. Auch übertriebene Ansprüche an die eigene Leistungsfähigkeit sind ein Punkt. Gerade Menschen mit einem hohen Anspruch an sich selbst sind besonders gefährdet, hat die Bertelsmann-BKK festgestellt.

Eine Studie der Betriebskrankenkassen belegt zudem, dass in Deutschland jedes Jahr durch arbeitsbedingte psychische Belastungen volkswirtschaftliche Kosten in Höhe von 6,3 Milliarden Euro entstehen. Davon entfallen drei Milliarden Euro auf direkte Kosten für die Krankheitsbehandlung und 3,3 Milliarden Euro auf Produktionsausfallkosten. Nach Expertenschätzungen sind von einem Burnout hierzulande rund neun Millionen Menschen betroffen.

Weiter nächste Seite -->>



le und geistige Erschöpfung aufgrund beruflicher Überlastung und wird meist durch Stress ausgelöst, der nicht bewältigt werden kann. Burnout wurde zunächst bei Helfenden Berufen beschrieben und ist auch in zahl-

reichen anderen Berufsgruppen zu beobachten. Dazu gehören Sportler, Politiker, Forschungsmitarbeiter, Langzeitpflegende kranker Angehöriger bis hin zum Verkäufer

Quelle: Wikipedia
Grafik: Fotolia.de

ANZEIGEN



Qualifizierung zum Kraftfahrer C/CE

Daten:

- Start: Mai 2011

Inhalte:

- Führerschein C/CE
- Beschleunigte Grundqualifikation
- ADR-Gefahrgut-Schein
- Gabelstaplerausbildung
- Ladungssicherungsausweis
- Perfektionstraining

Wir bieten:

- moderne Qualitätsstandards
- neue Schulungsfahrzeuge
- praxis- und ergebnisorientierte Ausbildung
- erfahrene Fahrlehrer
- kleine Lerngruppen
- individuelle Betreuung

Förderung durch die Agentur für Arbeit/ARGE sowie durch WeGebAU!

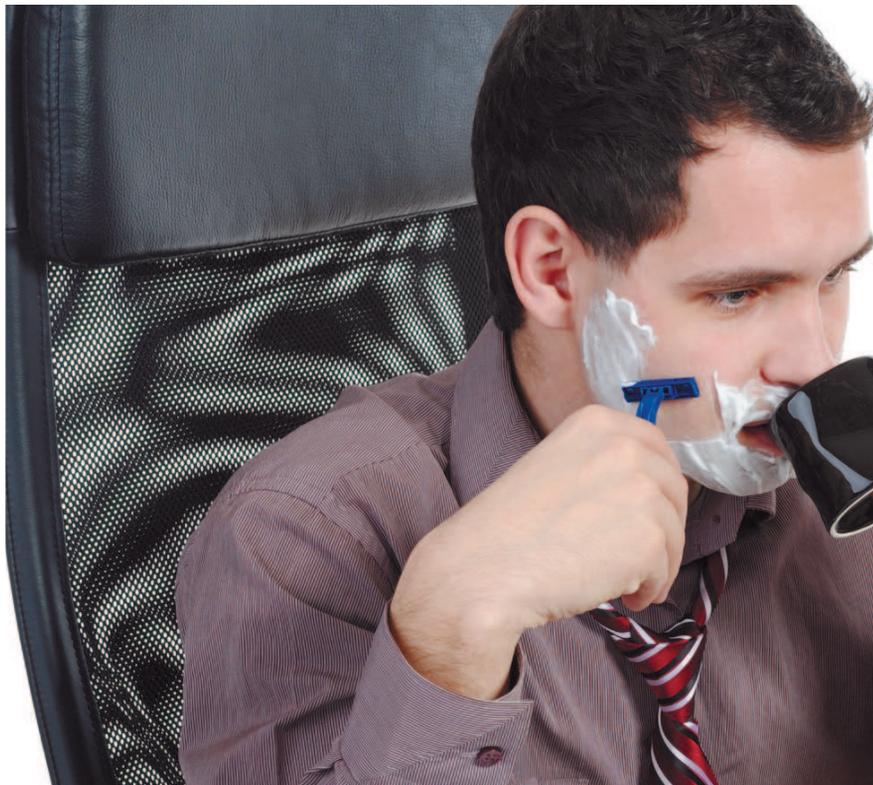


Kontakt:

SVG-Hamburg
Straßenverkehrsgenossenschaft eG
Bullerdeich 36 · 20537 Hamburg
Telefon: 040 / 25 450 0 · Fax: 040 / 25 450 301
Email: info@svg-hamburg.de · Online: www.svg-hamburg.de



So gefährlich ist Multi



Lösen Sie sich von dem Gedanken, immer erreichbar sein zu müssen. Experten raten seine Sachen Schritt für Schritt zu erledigen und sich vor allem zwischendurch Auszeiten zu gönnen

ANZEIGE

WBS TRAINING AG

Wissen, was Sie vorwärts bringt.

Geförderte Qualifizierung mit Bildungsgutschein.

Fachkraft Im- und Export mit ATLAS und SAP® ERP 6.0 Start: 11.04.2011 – Späterer Einstieg möglich!
Immobilienökonom/-in Start: 14.04.2011 – Späterer Einstieg möglich!
Projektmanager/-in Alternative und Erneuerbare Energien Start: 11.04.2011 – Späterer Einstieg möglich!
Qualitäts- und Projektmanagement Start: 15.04.2011 – Späterer Einstieg möglich!
Webdeveloper Start: 02.05.2011
Speditionssachbearbeiter/-in Start: 16.05.2011
SAP® Anwender/-in und Berater/-in (FI/CO, SD/MM, HCM) Start: 26.04.2011/03.05.2011/23.05.2011/16.06.2011

BILDUNGS-PARTNER

Wir beraten Sie gern.
 040 229432-43 · Wandalenweg 14 · 20097 Hamburg
 hamburg@wbstraining.de

Besuchen Sie uns auf der Jobs-Kompakt-Messe am 08.04.2011 – Stand 58!

www.wbstraining.de



Nicht nur Männer sind vom Burnout-Syndrom betroffen – auch immer mehr Frauen trifft es FOTO: FOTOLIA.DE

Hintergrund / Expertentipps / Weitere Infos

Was wollte ich noch gleich?

Es gibt Stress, den man selbst verursacht. Wer beispielsweise sich durch Klingeltöne laufend darüber informiert, dass eine SMS oder eine neue E-Mail eingetroffen ist, stellt sein Gedächtnis mächtig auf die Probe. Hierbei stellt sich das Arbeitsgedächtnis laufend auf etwas Neues ein. Wer sich entscheidet die SMS sofort zu lesen bekommt meist Probleme seine ursprüngliche Aufgaben nahtlos fortzuführen. Denn dann heißt es wieder: "Was wollte ich noch gleich?". Das Arbeitsgedächtnis muss nun wieder die nötigen Informationen hervorholen, was wiederum wertvolle Zeit kostet.

Die Tipps der Experten

- Lösen Sie sich von dem Gedanken, immer erreichbar sein zu müssen
- Entscheiden Sie selbst wann Sie ihre SMS und E-Mails lesen. In der Regel reicht Zwei- bis dreimal am

Tag meistens aus.

- Bearbeiten Sie ihre E-Mails im Block
- Schalten Sie automatische Benachrichtigungen über E-Mails und SMS aus
- Gönnen Sie sich Auszeiten, in denen Sie nicht erreichbar sind
- Führen Sie regelmäßige Pausen ein, bevor ihre Konzentration nachlässt

Auszeiten nehmen, um dem Stress vorzubeugen

Ob schlafen, meditieren oder spazieren gehen, jeder Mensch braucht seine Erholungspausen. Abschalten von dem alltäglichen Stress und einfach seinem Körper die verdiente Ruhe gönnen. Wer seinen Sinnen keine Pause gibt, der ist nicht im besitz seiner völligen Leistungsfähigkeit. Die Auswirkungen sind schnell sichtbar: Konzentrationschwächen, verminderte Gedächtnisleistung und Reizbarkeit steigen immer weiter an. Dabei kann man schon mit

5. April 2011

tasking für die Seele

Wer mit dem Satz "Frauen sind nun mal gut im Multitasking" konfrontiert wird, nickt in aller Häufigkeit zustimmend. Auch Christin F ist eine dieser Frauen. Die 35-Jährige Werbeassistentin aus Pinneberg ist sich sicher: "Ich bin absolut Multitasking fähig. Das ist doch so ein typisches "Frauending." Ich schreibe während ich telefoniere ohne Probleme eine SMS und kann dann sogar noch gleichzeitig Musik aus dem Internet laden". Laut ihrem Chef, dem 44-jährigen Marketingleiter Peter.Z, ist diese Fähigkeit nicht nur für den privaten Bereich nützlich, sondern auch für das Berufsleben absolut förderlich und unersetzlich: "In unserem Geschäft muss man Multitasking fähig sein. Ansonsten hat man in diesem Berufsfeld nichts verloren."

Eine realistische Einschätzung oder doch nur eine Überschätzung der eigenen Wichtigkeit? Diese Ansicht der Thematik wird jedenfalls nicht von jedem so positiv beäugt. Wissenschaftler sind der Überzeugung, dass weder Frauen noch Männer von dem Multitasking profitieren - im Gegenteil. Der Münchner Hirnforscher Professor Dr. Ernst Pöppel erklärte in der TK aktuell (Mitgliedermagazin der Techniker Krankenkasse), dass Multitasking nur als das Abarbeiten von verschiedenen Dingen nacheinander verstanden werden kann. Dies liegt darin begründet, dass das Bewusstsein zu jedem Zeitpunkt nur einen Inhalt hat, so dass sich das Gehirn nur auf eine Sache konzentrieren kann. Es wird also empfohlen

getreu dem Motto "Step by Step" zu handeln, um somit eine Informationsüberflutung zu verhindern. Zumindest bezieht sich diese Aussage auf Entscheidungen, die bewusst getroffen werden müssen, wobei man durchaus zwei Dinge gleichzeitig tun kann. Voraussetzung hierfür: Mindestens eine Handlung läuft automatisch ab. So kann man sich zum Beispiel beim Gehen mit jemand anderen problemlos unterhalten.

Neurowissenschaftler schätzen, dass jede der zwei bis drei Millionen Nervenfasern in unserem Körper pro Sekunde bis zu 300 Impulse an unser Gehirn leitet. Eine Zahl, die beeindruckt und vor allem von großer Bedeutung ist. Die Fasern dienen nämlich als "Informationsübermittler". Hierbei werden die Informationen, darüber was wir beispielsweise hören oder sehen im Ultrakurzzeitgedächtnis abgespeichert. Der Mensch entscheidet dann selbst welche Aufmerksamkeit er der übermittelten Information schenken möchte. Widmen wir ihr unsere volle Aufmerksamkeit, so bleibt diese länger bestehen und wir können auf sie reagieren. Bei diesem Vorgang wird die Information im Arbeitsgedächtnis verarbeitet und abgespeichert. Alle im Arbeitsgedächtnis abgespeicherten Informationen werden uns bewusst und können auch zu einem späteren Zeitpunkt abgerufen werden. Dinge denen wir nur sehr wenig Beachtung schenken, werden sofort wieder gelöscht, so dass wir auf diese keinen Einfluss mehr haben und nicht registrieren.

Da das Arbeitsgedächtnis nur über eine begrenzte Kapazität ver-

fügt, verwertet das Gehirn also gar nicht erst die irrelevanten Reize und blendet diese somit aktiv aus. Dadurch konzentrieren wir uns lediglich auf die Informationen, die uns wichtig erscheinen. Der Versuch verschiedene komplexe Aufgaben gleichzeitig zu lösen, stellt uns also nicht nur vor organisatorische Probleme, sondern steigert auch die eigene Fehlerquote und verursacht

häufig auch einen enormen Zeitverlust. Studien belegen: Multitasking verbraucht wesentlich mehr Zeit, als wenn der Mensch seine Sachen nacheinander erledigt. Experten raten daher seine Sachen Schritt für Schritt zu erledigen und sich vor allem zwischen durch Auszeiten zu gönnen, da diese den einwandfreien Konzentrationsfluss wieder herstellen.

kleinen Pausen gegen die Symptome ankämpfen. Ein 5-minütiger Spaziergang kann hierbei schon Wunder bewirken und die Leistungsfähigkeit wiederherstellen. Aus diesem Grund raten Arbeitswissenschaftler öfter mal eine Pause einzulegen, bevor die Konzentration komplett abhanden ist. Ein Ratschlag, der bei den Menschen wenig Gehör findet. Viele Betroffene reagieren viel zu spät auf ihre Ermüdung. Oftmals wird erst gehandelt, wenn das weitere Arbeiten aufgrund der Müdigkeit nicht mehr aufrecht erhalten werden kann. Ein sinnvolles Mittel zur Stressbewältigung findet man beispielsweise in der Meditation. Bekanntermaßen hat diese eine überaus entspannende Wirkung und führt zu Veränderungen der Aktivität und der Strukturen des Gehirns. Doch auch Entspannungsübungen oder ein Spaziergang helfen, um seine Leistungsfähigkeit wiederherzustellen

und der Müdigkeit den Rücken zu kehren. Denn wer sich und seinem Körper keine Pausen gönnt, der überschätzt sich selbst, denn über kurz oder lang braucht selbst der "stärkste Mann" seine Erholungspausen.

Weitere Infos

- Unsere Leistungsfähigkeit schwankt in einem etwa 90-minütigen Rhythmus
- Nach spätestens 70 bis 80 Minuten konzentrierter Arbeit schaltet der Körper auf Erholung um
- Regelmäßige Pausen von 5 Minuten nach einer Stunde Arbeit tun daher besonders gut
- In den westlichen Ländern schlafen die Menschen durchschnittlich eine Stunde weniger als noch vor 20 Jahren
- Zu lange Arbeitszeiten verursachen Schlafstörungen
- Alkohol und Kaffee rauben Kräfte

ANZEIGE

Qualifizierung + Einstellungszusage = JOB



Qualifizierung zum/zur:

- **Yacht Crew Academy**
Qualifizierung Deckhand und Steward/ess
Beginn: **02.05.2011**
- **Alltagsbegleiter/in**
Qualifizierung gem. § 87b Abs. 3 SGB XI
Beginn: **06.06.2011**
- **Fachkraft für Kfz-Unfallschadenreparatur** Sachkundenachweis
Klimaanlagen und Airbag-/Gurtstraffersysteme
Beginn: **monatlicher Einstieg**
- **City-Logistiker/in** Inkl. Führerschein Kl. BE*
Beginn: **04.05.2011**

Umschulung zum/zur:

- **Fachlagerist/in**
- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)**
- **Fahrzeuglackierer/in**
- **Kfz-Mechatroniker/in**

* Führerscheinausbildung durch Vertragsfahrschule

Beratung und Information:

Dienstags und Donnerstags zwischen 10:00 und 15:00 Uhr
oder telefonisch: 040/780 814-0

TÜV NORD Technisches Schulungszentrum GmbH & Co. KG
Gründgensstraße 6
22309 Hamburg
tsn@tuev-nord.de
www.tuevnordschulungszentrum.de

Supermänner gesucht

Jung, berufserfahren, belastbar, flexibel, am besten mit Auslandserfahrung – in Personalanzeigen werden sehr gerne unrealistische Anforderungsprofile skizziert. Das sollte Sie jedoch nicht von einer Bewerbung abhalten

In vielen Stellenanzeigen beschreiben Firmen Wunschbilder von Bewerbern, die an der Realität weit vorbeizielen und potentielle Bewerber nicht selten von einer Bewerbung abhalten. Das ist nicht nur schlecht für die Bewerber, sondern auch für Firmen, die so manches Eigentor schießen.

Dabei sollte man nicht unbedingt jedes Wort auf die bekannte Goldwaage legen. Wer z. B. drei von vier Fähigkeiten auf sich vereinen kann, sollte vor einer Bewerbung nicht zu-

rückschrecken. Es sei denn, die Formulierung einer Stellenanzeige fordert eine fehlende Fertigkeit eindeutig. Werden zum Beispiel perfekte Englischkenntnisse gefordert, reichen rudimentäre Kenntnisse nicht aus. „Englischkenntnisse wären von Vorteil“ bedeutet da-

gegen, dass es sich um kein K.o.-Kriterium handelt wenn man nur wenig oder gar kein Englisch spricht. Andere Job-Qualitäten sind in diesem Fall wichtiger.

Wer doch Zweifel hat, welche Fähigkeiten für den Job wirklich aus-

schlaggebend sind, oder ob seine Kenntnisse nicht doch ausreichen, sollte einfach den Telefonhörer in die Hand nehmen und die Firma direkt fragen. "Das zeigt nicht nur das Interesse des Bewerbers an der ausgeschriebenen Position, sondern gibt ihm auch die Möglichkeit, seine Vorzüge und Kenntnisse schon im Vorwege herauszustellen. Das bringt Vorteile, wenn es anschließend zum persönlichen Vorstellungsgespräch kommt", rät Personalberater Lutz Axtmann.



GRAFIK: FOTOLIA.DE

ANZEIGE

Barcelona | Budapest | Genf | Hamburg | Köln | Madrid | Moskau | München | Stuttgart | Wien | Zürich

PERSONAL2011

Fachmessen für Personalmanagement

www.personal-messe.de

6.-7. April

Hamburg

13.-14. April

München

In München zeitgleich mit:

CORPORATE HEALTH CONVENTION

FACHMESSE FÜR BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND DEMOGRAPHIE

Hauptsponsoren:

Medienpartner:

5. April 2011

Der Arbeitsvertrag - Nur schriftlich gültig?

Die Basis jeden Arbeitsverhältnisses ist der Arbeitsvertrag. Das weiß jeder. Aber auch ohne schriftlichen Vertrag ist der Arbeitnehmer nicht ohne Rechte. Die heutige Folge erfaßt einen einzelnen, aber sehr wichtigen, Teil der Rechtslage rund um den Arbeitsvertrag

Klare Regeln könnten Streit vermeiden. Es gibt jedoch viele Arbeitsverhältnisse, für die scheinbar keine Regeln gelten, da kein schriftlicher Arbeitsvertrag vorliegt. Das gibt es nicht. Sollte nur ein mündlicher Vertrag vorliegen, gelten Gesetze und eventuell Tarifverträge. Mitunter ist es sogar vorteilhaft, wenn zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer kein schriftlicher Vertrag geschlossen wurde. Wo keine Absprachen sind, können diese auch keine einseitigen Klauseln enthalten. In der anwaltlichen Praxis zeigt sich immer wieder, dass Arbeitnehmer teilweise nicht wissen, was in ihrem Vertrag vereinbart wurde. Unter Umständen wird erst nach vielen Jahren bemerkt, dass z.B. ungünstigere Kündigungsfristen vereinbart wurden. Es ist oft der Einwand zu hören, der Vertrag sei damals so vorgelegt worden und wenn er nicht so unterzeichnet worden wäre, hätte man die Stelle nicht bekommen. Das ist in der Tat oft so. Viel Verhandlungsspielraum für die vertraglichen Inhalte, die über Gehalt und Urlaub hinausgehen, gibt es meistens nicht. Das Gesetz bietet klare Regeln auch ohne schriftlichen Vertrag und gibt ausreichenden Schutz des Arbeitnehmers.

Besondere Vorsicht ist geboten, wenn nach vielen Jahren ohne schriftlichen Vertrag die Unterzeichnung eines Vertrages verlangt wird. Die rechtliche Position des Arbeitnehmers wird dadurch meistens nicht besser. Das Argument des Arbeitgebers, er wolle alle Arbeitsverhältnisse



gleich regeln, ist oft nur ein Scheinargument, um arbeitgeberfreundlichere Regelungen zu schaffen. Dies ist sehr oft bei Firmenübernahmen zu beobachten. Die neue Firma besteht darauf, mit dem Arbeitnehmer einen neuen Arbeitsvertrag zu schließen, obwohl dies nicht notwendig ist. Der Vertrag geht so, wie er auch vorher schon bestanden hat, auf den neuen Arbeitgeber über. Es besteht keine Veranlassung, einen anderen Vertrag zu schließen, auch wenn dies unter Druck verlangt wird. Die Regelungen eines neuen Vertrages sind gegenüber denen des alten Vertrages oder gegenüber dem Gesetz meistens schlechter. Da dies nicht immer sofort erkennbar ist, sollte fachanwaltlicher Rat eingeholt werden. Der Fachanwalt weiß,

ob es besser wäre, einen angebotenen Vertrag nicht zu unterzeichnen. Besonders oft wollen Arbeitgeber bei langjährigen Arbeitsverhältnissen, die sich inhaltlich noch an wirtschaftlich besseren Zeiten orientieren, die Verträge anpassen. Mitunter wird dem Arbeitnehmer auch vorgerechnet, dass er sich mit dem neuen Vertrag nicht schlechter stellt, was in vielen Fällen oberflächlich betrachtet auch stimmt. Möglicherweise bleibt unterm Strich das Einkommen unverändert. Über dem Strich setzt sich dieses häufig anders zusammen, was vielleicht durch neu vereinbarte tarifliche Regelungen bedingt ist. Möglicherweise kann sich dann bei tariflichen Lohnerhöhungen ergeben, dass der einzelne Arbeitnehmer tatsächlich nicht mehr Geld, da die Erhöhung auf eine mögliche übertarifliche Zulage angerechnet wird.

Dies ist nur ein Beispiel, welches in der Praxis häufig vorkommt. Die Kürzung von Gehalt, die Streichung von Urlaubs- oder Weihnachtsgeld oder die Kürzung des Jahresurlaubes sind augenfällige Verschlechterungen. Die echten Fallen finden sich tiefer im Recht. Für den Laien sind diese kaum zu erkennen.

Im Gesetz finden sich zu allen Bereichen des Arbeitsrechts relativ klare Regeln. Wo diese nicht klar sind, gibt es Rechtsprechung, an

den man sich orientieren kann. Ist die Klärung eines rechtlichen Problems nicht zwischen den Parteien außergerichtlich möglich, muss dies bei Gericht geklärt werden. Allerdings gilt der Satz, dass dort, wo wenige Regeln bestehen auch weniger Potential für Streit ist. Wenn es keine vertraglichen Klauseln gibt, braucht man auch nicht über deren Inhalt zu streiten. Arbeitnehmer ohne schriftlichen Vertrag stehen rechtlich nicht unbedingt schlechter als die Kollegen mit schriftlichem Vertrag, denn Fallen gibt es für Arbeitnehmer im Gesetz kaum.

Sicherlich ist es heutzutage selbst in kleineren Unternehmen unüblich, einen Vertrag nur mündlich zu schließen. Sollte sich ein Bewerber weigern zu unterzeichnen, kommt ein Arbeitsverhältnis wahrscheinlich nicht zustande. Dann hat der Arbeitnehmer kaum eine Wahl. Besteht jedoch ein Arbeitsverhältnis, mit oder ohne schriftlichen Vertrag, kann dies der Arbeitgeber nicht einseitig ändern. Er kann die Unterzeichnung rechtlich auch nicht erzwingen. Geben Sie Ihre Rechtspositionen nicht ohne Not auf. Der Fachanwalt für Arbeitsrecht hilft bei Vertragsabschluss und Vertragsänderung. Beugen Sie Überraschungen vor.

**Text: Otmar Korte,
Fachanwalt für Arbeitsrecht**

Mit freundlicher Unterstützung durch



RA Otmar Korte

KORTE
FACHANWÄLTE FÜR ARBEITSRECHT

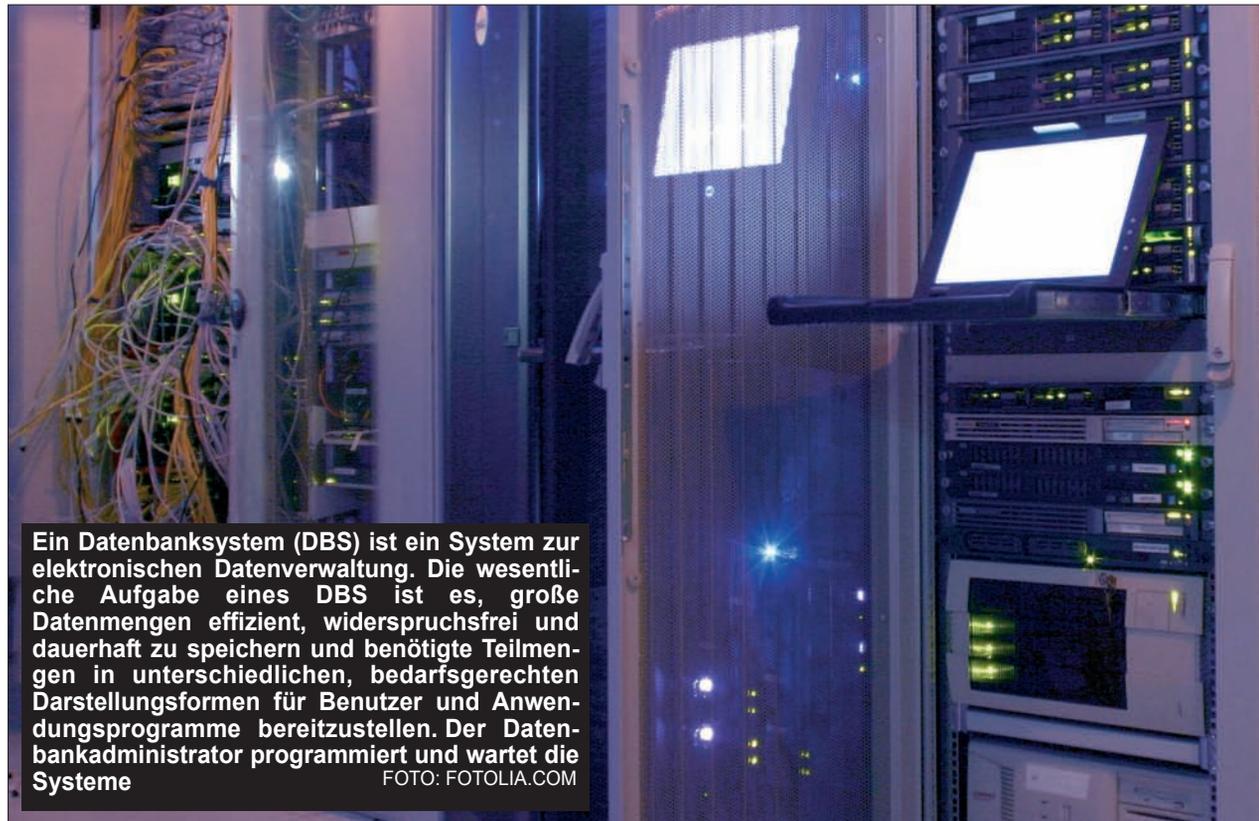
Niendorfer Str. 143 • 22848 Norderstedt • Tel.: 040 /52 88 44 44 • Fax: 040 /52 88 44 45
E-Mail: ra@korte-rechtsanwalt.de • www.korte-rechtsanwalt.de



RA Dennis Küster

Was macht eigentlich ein Datenba

Datenbanksysteme sind heute ein zentraler Bestandteil vieler Unternehmen. Eine Datenbank ist ein Computer gestütztes, elektronisches Archiv. Der Datenbankadministrator ist Herr über Millionen von Daten



Ein Datenbanksystem (DBS) ist ein System zur elektronischen Datenverwaltung. Die wesentliche Aufgabe eines DBS ist es, große Datenmengen effizient, widerspruchsfrei und dauerhaft zu speichern und benötigte Teilmengen in unterschiedlichen, bedarfsgerechten Darstellungsformen für Benutzer und Anwendungsprogramme bereitzustellen. Der Datenbankadministrator programmiert und wartet die Systeme

FOTO: FOTOLIA.COM

ANZEIGE

▶ **DEKRA** Alles im grünen Bereich.

Umschulung

■ Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung (IHK)

Umschulung

■ Fachkraft für Lagerlogistik (IHK)

Umschulung

■ Fachkraft für Hafenlogistik (IHK)

Abschlüsse:
Kaufmanngehilfenbrief (IHK)/
Facharbeiterbrief (IHK)

Info und Beratung:
Nach telefonischer Absprache

Beginn der Umschulungen:
18.04.2011

Dauer der Umschulungen:
21 Monate inkl.
10-monatigem Praktikum

DEKRA Akademie GmbH
Frau Galina Koblica
Kieler Str. 99, 22769 Hamburg
Tel.: 0 40 / 32 87 29-0
www.dekra-akademie.de/hamburg

Rufen Sie uns an!

Unterschiedliche Personengruppen haben einen zeitgleichen Zugriff auf dieses Archiv, das eine platzsparende Speicherung großer Datenmengen ermöglicht. Beispiele sind Personaldateibanken in Firmen, Patientenkarteien in Arztpraxen, Versicherungskarteien, Produktdateibanken, Telefonbücher, Adressverzeichnisse oder auch die Speicherung wissenschaftlicher Forschungsergebnisse wie zum Beispiel in Gendatenbanken.

Damit stellen Datenbanken einen zwingend notwendigen Teil vieler Unternehmen und Behörden dar und sind die Basis moderner betrieblicher Informationssysteme. Eine Organisation kann nur funktionieren, wenn die Daten stets verfügbar, vollständig und selbstverständlich auch korrekt sind. Es darf nicht passieren, dass betriebsinterne Informationen verloren gehen, missbraucht werden oder ungewollt an die Öffentlichkeit gelangen. Die Datensicherheit eines jeden Betriebes ist daher ein wichtiger und gesetzlich vorgeschriebener Bestandteil der IT (Informationstechnologie).

Hier kommt der Datenbankadministrator ins Spiel. Sie übernehmen eine Vielzahl von Aufgaben wie die Konzipierung, Instandhaltung und Sicherung von Computer gestützten Informationssystemen, welche auf Datenbanken basieren. Sie betreiben, überwachen und pflegen Datenbanken. Gemeinsam mit dem Kunden ermitteln sie den Bedarf an elektronischen Verwaltungsarchiven, stellen

die technischen Voraussetzungen sicher und installieren oder konfigurieren die entsprechenden Bausätze.

Darüber hinaus führen die IT-Spezialisten Mitarbeiterschulungen durch. Denn die Kolleginnen und Kollegen im Betrieb müssen verstehen, wie die Daten abzufragen bzw. zu nutzen sind. Damit nicht jede Abteilung eines Unternehmens Zugriff auf alle Daten hat, vergeben die Datenbankadministratoren Zugriffsrechte, so dass nur die Inhalte eingesehen werden können, die für die entsprechende Personengruppe relevant sind.

Hauptaufgabe der Datenbankadministratoren und -administratorinnen ist es also, Datenbanksysteme zu überwachen und deren Betrieb sicherzustellen. Was auch passiert, die IT-Experten sind verantwortlich für die internen Datenverarbeitungssysteme einer Organisation und sind zur Stelle, wenn diese zusammenbrechen. Gibt es Fehlermeldungen, müssen sie in der Lage sein, die Störung zu analysieren und schnellstmöglich zu beheben. Problemlösungen müssen effizient und zuverlässig her, Daten gegebenenfalls wieder hergestellt werden.

Datenbankadministratoren/innen können auch durchaus kreativ werden! Denn ein weiterer Teil ihrer Aufgabe ist es, Konzepte und Methoden für die Datensicherheit zu entwickeln. Hierzu informieren sie sich laufend über die aktuellen technischen Entwicklungen und Anforderungen. So bleiben sie für ihre Projekte auf dem neusten Stand der

5. April 2011

nkadministrator?



Technik und können die erworbenen Kenntnisse individuell umsetzen.

Zu den Berufsvoraussetzungen eines Datenbankadministrators gehört Teamfähigkeit. Denn bei Bedarf entwickeln sie in enger Zusammenarbeit mit Firmenkollegen aus der Anwendungsentwicklung sowie dem Netzwerk- und Systembereich eines Betriebes Problemlösungen. Je nach den individuellen Erfordernissen arbeiten Datenbankadministratoren als Spezialisten alleine, oder gemeinsam im Team mit anderen Fachleuten.

Bei der Arbeit im Team oder wenn sie Partner und Kunden zu Beratungs- und Verhandlungsgesprächen aufsuchen, müssen sie kommunikativ und durchsetzungsfähig sein. Denn oft haben sie es mit Personen zu tun, die von dem, was die Arbeit des Datenbankadministrators anbelangt, keinerlei oder kaum Kenntnisse haben. Da müssen sie sich auszudrücken wissen und das Erklärte überzeugend rüberbringen. Zeitdruck, Überstunden, teilweise eine hektische Arbeitsatmosphäre und auch Geschäftsreisen gehören zum Arbeitsalltag dieser Berufsgruppe.

Vorausgesetzt wird bei einem Datenbankadministrator ein ausreichendes Qualifikationsniveau auf Basis einer fundierten Berufsausbildung in der Informations- und Telekommunikationstechnik oder bereits vorhandene IT-spezifische Berufserfahrung.

Wer einen Hochschulabschluss im naturwissenschaftlich-mathema-

tischen Bereich in der Tasche hat, dem ist gewiss geholfen, auch wenn dies nicht zwingend notwendig ist. Kenntnisse in Microsoft Access, Adabas, Oracle oder Informix sind jedoch unabdingbar. Grundvoraussetzung für den Beruf des Datenbankadministrators ist außerdem die Fähigkeit zu logischem Denken und ein hohes Maß an Flexibilität und Kommunikationsfähigkeit.

Datenbankadministratoren können in nahezu allen Wirtschaftszweigen arbeiten. So finden sie im Dienstleistungsbereich, in Handwerks- oder Industrie- und Handelsbetrieben der verschiedensten Wirtschaftsbereiche Beschäftigung. Denn jede Firma, jede Behörde braucht heutzutage eine Form der Datenbankverwaltung für interne Informationen und Prozesse. Spezielle Arbeitgeber sind Firmen aus der IT-Branche, beispielsweise Datenbankanbieter oder Unternehmen mit dem Schwerpunkt Softwareberatung und -entwicklung. Ebenso sind die IT-Spezialisten im Dienstleistungsbereich, in der öffentlichen Verwaltung oder bei Verbänden und Organisationen tätig. Auch ist es üblich, in dieser Branche als Freiberufler oder Selbstständiger tätig zu sein.

Gute Verdienstmöglichkeiten

Ein angestellter Datenbankadministrator erhält ein Einstiegsgehalt von ca. 2.400 Euro brutto pro Monat. Das Gehalt kann auf 2.900 Euro brutto steigen. Die Einkommen sind meist abhängig von den jeweiligen Aufgaben, der Unternehmensgröße und der Branche. Je mehr Berufserfahrung und Verantwortlichkeit der IT-Spezialist besitzt, desto besser werden seine Verdienstchancen. Auch Provisionszahlungen fallen in diesem Bereich durchaus an. 13. Monatsgehalt, Urlaubsgeld und vermögenswirksame Leistungen können neben der Grundvergütung ausgezahlt werden, dies ist jedoch von Arbeitgeber zu Arbeitgeber unterschiedlich.

Auch Datenbankadministratoren müssen sich vom Arbeitsmarkt abgrenzen. So können sie sich zum Beispiel auf bestimmte Datenbankmanagementsysteme, Datenbankabfrage- und Programmiersprachen, Netzwerke und Betriebssysteme spezialisieren. Bei ihrer Tätigkeit können sie den Schwerpunkt auf die Systembetreuung und die Softwareentwicklung, die Anwender- und Kundenbetreuung oder den Kundendienst legen. Auch im Bereich Training und Seminare besteht eine große Nachfrage nach Experten aus der IT-Branche, die sich auf Schulungen zum Thema Datenbank spezialisiert haben.

Der Datenbankadministrator

Die Tätigkeit im Überblick

IT-Administratoren und -Administratorinnen konfigurieren, betreiben, überwachen und pflegen Netzwerke und IT-Systeme sowie System- und Anwendungssoftware.

IT-Administratoren und IT-Administratorinnen arbeiten in Firmen der IT-Branche, beispielsweise in der Softwareberatung und -entwicklung oder bei Datenverarbeitungsdiensten. Außerdem können sie in Handwerks- oder Industrie- und Handelsbetrieben der unterschiedlichsten Wirtschaftszweige beschäftigt sein. Ebenso sind sie im Dienstleistungsbereich, in der öffentlichen Verwaltung oder bei Verbänden und Organisationen tätig.

Die Ausbildung im Überblick

IT-Administrator/in ist eine Weiterbildung nach der IT-Fortbildungsverordnung (IT-FortbV). Die Weiterbildung erfolgt in Form eines Selbststudiums und schließt mit einer Zertifizierung ab. Die Industrie- und Handelskammern bieten eigene Zertifizierungen zum IT-Administrator (IHK) an.

Vorbereitungskurse hierzu finden in der Regel in Teilzeit statt. Die IT-FortbV gliedert die Weiterbildung im IT-Bereich in drei aufeinander aufbauende Ebenen: Spezialisten, operative Professionals und strategische Professionals. IT-Administrator gehört zur unteren Ebene, den Spezialisten.

Die Dauer der Weiterbildung ist nicht vorgeschrieben und kann daher unterschiedlich sein. Sie liegt erfahrungsgemäß bei ca. 6 Monaten.

Weiterbildungsberatung

W.H.S.B. Weiterbildung Hamburg Service und Beratung gemeinnützige GmbH informiert und berät jährlich viele tausend Bildungsinteressierte kompetent, anbieterneutral und unabhängig. Das Hamburger Weiterbildungstelefon ist montags bis freitags von 11 bis 19 Uhr unter folgender Telefonnummer zu erreichen: 040/2808 46-66 oder www.weiterbildung-hamburg.de

Weitere Infos

<http://berufenet.arbeitsagentur.de/berufe/start?dest=profession&prof-id=89993>

ANZEIGE

Grone Wissen, das Sie weiterbringt

KOMPETENZEN FÜR DEN ARBEITSMARKT

Kaufmännische Umschulungen

- Bürokauffrau/-mann
- Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen
- Kauffrau/-mann im Groß- und Außenhandel
- Kauffrau/-mann für Spedition und Logistikdienstleistung
- Immobilienkauffrau/-mann
- Kauffrau/-mann für Bürokommunikation
- Fachkraft für Lagerlogistik

Kontakt: ☎ 040 23703-109

Stiftung Grone-Schule • Heinrich-Grone Stieg 1 • 20097 Hamburg
www.bildungsgutscheinumschulung.de

Info-Veranstaltung
kaufm. Umschulungen
jeden Mittwoch
10 Uhr • Raum 310

Weiterbildungen für die Wachstumsbranche Logistik

- Verkehrslogistik
- Lagermanagement

Kaufmännische Fachqualifizierungen

- Wirtschaftsenglisch
- Qualitätsmanagement
- MS Office-Anwendungen
- Rechnungswesen
- Personalsachbearbeitung
- Vertrieb

Kontakt: ☎ 040 23703-400

Grone Wirtschaftsakademie GmbH – gemeinnützig –
Heinrich-Grone Stieg 4 • 20097 Hamburg
www.grone.de/hh-wirtschaftsakademie

Deutsch als Zweitsprache • Haupt- und Realschulabschluss Aus- und Weiterbildungen

- Dialogmarketing
- Lager und Logistik
- Schutz und Sicherheit
- Einzelhandel

Kontakt: Info-Point ☎ 040 23703-0

Grone Netzwerk Hamburg GmbH – gemeinnützig –
Heinrich-Grone Stieg 4 • 20097 Hamburg
www.grone.de/hh-netzwerk

BERATUNG
QUALIFIZIERUNG
VERMITTLUNG



Falsches Outfit schadet der Karriere

Vor allem in Berufen, bei denen man häufig direkten Kundenkontakt hat, ist gute Kleidung und ein sicheres Stilempfinden extrem wichtig. Da nicht jeder in Sachen Mode immer gleich richtig liegt, kann es durchaus helfen, sich einige wesentliche Regeln zu merken



ANZEIGE




**JOB DURCH WEITERBILDUNG –
MIT BILDUNGSGUTSCHEIN**



Schweißkonstrukteur (DVS®-1181) / G1 A1
Start: 09.05.2011

Containerschlosser
Start: 23.05.2011

Fachkraft für glasfaserverstärkte Kunststoffe
mit Zusatzmodul für Migrantinnen und Migranten Start: 30.05.2011
Laminieren nach DVS 2220 Start: 14.06.2011

Schweißer für On- und Offshorebaugruppen
Start: 20.06.2011

Jetzt informieren!

040 35905-400 oder www.slv-nord.de

Schweißtechnische Lehr- und Versuchsanstalt Nord gGmbH
Zum Handwerkszentrum 1 · 21079 Hamburg · Telefon 040 35905-400
Telefax 040 35905-430 · www.slv-nord.de · info@slv-nord.de

Je nachdem, wie man sich kleidet, sendet man auch entsprechende Signale aus. Derjenige, der im tiefen Winter mit einem dicken Wollpullover ins Meeting kommt, wird von seinen Kollegen intuitiv weniger ernstgenommen als der Kollege, der im adretten Anzug mit Krawatte an der Besprechung teilnimmt. Denn an klassische Berufskleidung sind ganz automatisch Attribute wie Seriosität, Vertrauenswürdigkeit und Kompetenz gekoppelt.

Gerade in wirtschaftlich anspruchsvollen Zeiten, in denen sich auf eine ausgeschriebene Stelle mehrere hundert Kandidaten bewerben, achten die Unternehmen verstärkt auf die gute Kleidung und angemessene Umgangsformen ihrer Mitarbeiter. Auch wer neue Kunden gewinnen will, muss sich über die Akquise hinaus in ansprechende Klamotten werfen - denn potentiellen Kunden kann man immer und überall begegnen!

Dank Knigge und diverser Stil- und Etikettenberatungen ist es heutzutage allerdings keine Schwierigkeit mehr, sich darüber zu informieren, was einen korrekter Dresscode

für den Büroalltag ausmacht. Im Fachjargon spricht man von der "business wear" oder auch Bürokleidung. Hier gilt zunächst die grundsätzliche Faustregel: Je höher die Position innerhalb einer Hierarchie, umso dunkler werden die getragenen Farben.

Der Herr hat in klassischen Bürojobs und bei jenen, in denen er repräsentative Aufgaben und Kunden- oder Gästekontakt hat, stets einen Anzug mit Krawatte zu tragen. Modeexperten raten von der Farbe schwarz ab, denn dies sei eine Farbe, die vorrangig Hochzeiten und Trauerfeiern vorbehalten sind. Vielmehr empfiehlt sich für die männliche Fraktion im Büroalltag am besten ein dunkelblauer oder dunkelgrauer Anzug und dazu ein helles Hemd.

Für Frauen schickt sich in den meisten Unternehmen das Kostüm oder der Hosenanzug. Darunter macht sich am besten eine klassische Bluse. Diese darf allerdings auf keinen Fall zu tief ausgeschnitten sein und im Falle eines Kleides oder beim Rock darf Frau auch hier nicht zu viel Haut zeigen, um die männlichen Kollegen nicht zu stark von der Arbeit abzulenken. Die Rocklänge

5. April 2011

sollte in der Regel auf Kniehöhe enden.

Bei hohen Temperaturen sollten sowohl Frauen als auch Männer bei der Wahl ihrer Bürokleidung auf die Qualität des Stoffes achten. In hochwertiger und dadurch kühlender Schurwolle, dünner Baumwolle oder Leinen muss niemand ins Schwitzen kommen und die Kleidung sieht ansprechend aus.

Männer haben es im Sommer grundsätzlich etwas schwerer, denn sowohl das Kurzarmhemd als auch die kurze Hose ist im Job verpönt.

Auch sollte Mann auf bügelfreie Hemden verzichten, denn aufgrund der besonderen Beschichtung verleiten diese besonders zum Schwitzen.

Auf die Krawatte kann verzichtet werden, wenn der Mann ansonsten stilvoll in einem leichten Jackett und Oberhemd gekleidet ist.

Auch eine anständige Rasur ist in den meisten Büros ein absolutes Muss und sollte unter keinen Umständen vernachlässigt werden. Wer sich einen Bart wachsen lassen möchte, sollte damit im Urlaub beginnen und ihn stets in einem gepflegten Rahmen halten.

Einige Etiketteregeln gibt es auch bei Eiseskälte zu berücksichtigen. So sind zum Beispiel dicke Winterschuhe und hohe Schneestiefel nur auf dem Weg zur Arbeit erlaubt. Spätestens im Büro oder besser noch bevor man das Gebäude betritt, sollten Männer in leichte Lederschuhe und Frauen beispielsweise in Pumps wechseln, die sie in einer Extratasche dabei haben. Hier sollte nicht unbedingt zur Aldi-Plastiktüte gegriffen werden. Eine dezente Sporttasche in einer dunklen Farbe fällt nicht so auf.

Ob Sommer oder Winter: Im Job muss der Dresscode stimmen. Modische Flip-Flops, Spaghetti-Träger und Miniröcke genauso wie Pulli unterm Sakko, Turnschuhe und Cap sind ein absolutes No-Go! Berufe mit oder ohne Kundenkontakt sind für die Kleiderwahl unerheblich, denn zufällige Begegnungen mit wichtigen Kunden oder Geschäftspartnern sind niemals auszuschließen.

Doch trotz all der Regeln sollte jeder versuchen, seinem Typ treu zu bleiben. Man muss sich in seiner Haut wohlfühlen können und sollte sich nicht verkleiden, wenn man zur Arbeit geht. Versuchen Sie, mit bestimmten Accessoires Ihre eigene Note in einem eher förmlichen Outfit zu unterstreichen und setzen Sie Akzente. Solange Sie dabei die Faustregel "Weniger ist mehr" beachten und etwas Stilsicherheit an den Tag legen, können Sie sich auf der sicheren Seite wägen.

HINTERGRUND

Haben Sie gewusst, dass ...

Einen Dresscode muss man nicht nur bei feierlichen Veranstaltungen und im Büroalltag beachten. Auch im Straßenverkehr verordnet die Polizei strenge Regeln in Sachen Kleiderordnung. Autofahrer, die sich barfuß, in Flip-Flops oder mit extrem hochhackigen Schuhe hinter das Steuer begeben und von den Ordnungshütern angehalten werden, müssen mit einem Bußgeld rechnen. Denn ohne die Unterstützung einer festen Schuhsohle kann man beim Bremsen nur die Hälfte der Kraft aufbringen und das Pedal gegebenenfalls nicht schnell und genügend durchtreten. Außerdem besteht verstärkt die Gefahr, dass der Fuß von der Kupplung rutschen kann.

Übersicht der wichtigsten modischen Regeln im Büroalltag

Männer / Empfehlungen

- Anzugshosen mit richtiger Beinlänge
 - der Hosensaum endet im Stehen etwa 0,5 bis 1,0 cm oberhalb des oberen Schuhabsatzrandes.
 - Beim Hemd sollte circa ein Zentimeter der Armmanschette unter dem Jackett heraus schauen. Der Kragen darf im Nacken nicht vom Sakko bedeckt werden, sondern muss sichtbar sein.
 - Knöpfe des Sackos bleiben beim Zweireiher immer geschlossen, dürfen beim Einreih im Sitzen geöffnet werden. Schließen Sie die Knöpfe wieder, wenn Sie Menschen etwa zur Begrüßung gegenüber treten.
 - Krawatten müssen so gebunden werden, dass sie auf dem Gürtelschloss enden. Achten Sie auf dezente Muster oder Streifen, unifarbene Krawatten, die farblich auf den Anzug abgestimmt sind.
 - Socken sollten stets uni, farblich zu Schuh oder Hose passend, und lang genug sein, um die Wade zu bedecken.
 - Ordentliche Frisur, Rasur und Deodorierung
- #### Finger weg von
- Großgemusterten Jacketts
 - Tennissocken
 - abgelaufenen Schuhsohlen
 - zu viel Schmuck (mehr als ein Ring, eine Herrenuhr und Manschettenknöpfe)
 - Bunten Strümpfen im Comicstil
 - Krawatten mit Comics, wilden Mustern, in Strick oder Leder

Frauen / Empfehlungen

- Kostüm & Hosenanzüge: Die Farben Dunkelblau, Grau, Beige, Braun, Khaki passen so gut wie immer!
- Feinstrumpfhosen & Strümpfe sollten farblich auf Rock oder Hose abgestimmt, stets ungemustert und einfarbig sein.
- Dezentes, typgerechtes Make-up
- Geschlossene Schuhe, im Sommer gehen auch Riemenschuhe, die an

der Ferse offen sind.

- Gepflegte Hände und Fingernägel
- Armbanduhr und einige wenige Schmuckstücke, mehr nicht.
- Taschen: Universell geeignet ist Schwarz, aus Leder oder Kunstleder, abgestimmt auf Gürtel und Schuhe. Rucksäcke und große beutelförmige Taschen passen nicht zum offiziellen Outfit.

Finger weg von

- Durchscheinenden Blusen und transparenten Stoffen
- Miniröcken
- Zu tiefem Dekolleté
- Schwerem Parfum, es sollte nur zu riechen sein, wenn man neben Ihnen steht
- Sichtbare Achsel- und Beinbehaarung

Einmaleins des Dresscode-Sprache

Smart casual oder sportlich-elegant:

Gemeint ist ein zwangloseres Business Outfit. Für die Männer bedeutet dies, dass sie im Anzug zur Arbeit gehen, die Krawatte aber weglassen können. Die Damen tragen Kostüm oder Hosenanzug. Sie können dazu anstelle der sonst so verbindlichen Bluse ein T-Shirt oder Top kombinieren.

Casual:

Casual ist aus dem Englischen mit "frei" oder "bequem" zu übersetzen. Wenn dieser Dresscode angesagt ist, wird eine elegante Freizeitbekleidung erwartet. Das bedeutet aber nicht: Das bedeutet für den Herren beispielsweise Hose mit Jackett und Polo-Shirt. Auch hier kann die Krawatte zuhause bleiben. Braune Schuhe oder Cordanzüge sind mit diesem Dresscode bestens verträglich. Die Damen tragen beispielsweise Rock mit Blazer und T-Shirt.

Casual Friday:

Der casual friday ist eine Erfindung aus den USA, die aber mittlerweile auch in deutschen Unternehmen und Großkonzernen Einzug gehalten hat. Mit einer im Vergleich zu den anderen Tagen etwas aufgelockerten Bürokleidung stimmt man sich schon einmal auf das bevorstehende Wochenende ein. Jedoch sollte man lässig nicht mit nachlässig verwechseln. Der Herr trägt an Freitagen, in denen keine wichtigen Meetings oder Kundengespräche stattfinden, Jackett und Hose. Möglich ist hier sowohl für Frauen und Männer das Tragen einer sauberen Jeans in Kombination mit einem T-Shirt oder Top bzw. einem Button-down-Hemd.

ANZEIGE

FOM Hochschule
für Oekonomie & Management
University of Applied Sciences

www.fom.de

Hochschulstudium neben dem Beruf

Vorlesungen im FOM Hochschulstudienzentrum Hamburg

Berufsbegleitendes Hochschulstudium zum:



Bachelor of Arts

- Business Administration
- International Management
- Steuerrecht

Bachelor of Laws

- Wirtschaftsrecht

Bachelor of Science

- Wirtschaftsinformatik

MBA

- Business Administration

Master of Arts

- Accounting & Finance
- Human Resources
- IT Management
- Logistik
- Marketing & Communications
- Marketing & Sales
- Public Management

Master of Laws

- Wirtschaftsrecht

Info-Veranstaltungen im FOM Hochschulstudienzentrum:

Bachelor-Studiengänge

- Do. 07.04.11 18:00 Uhr
- Do. 05.05.11 18:00 Uhr

Master-Studiengänge

- Di. 12.04.11 18:00 Uhr
- Di. 10.05.11 18:00 Uhr

FOM Hochschulstudienzentrum Hamburg | Rothenbaumchaussee 5 | 20148 Hamburg

Infos unter: 0800 1959595 | studienberatung@fom.de | www.fom.de

Sportives Franchising-Ko



Geballte Frauen-Power:
Franchise-Nehmerin
Margarethe Noack
(2. von rechts) mit ihrem
Team im Hamburger
Mrs.Sporty Club in
Fuhlsbüttel

Die Sport-, Wellness- und Gesundheitsbranche boomt. Vor allem die Zielgruppe Frauen bietet in diesem Bereich noch viel Potential. Die Franchise-Kette Mrs.Sporty eröffnet Fitnessinteressierten mit Unternehmergeist die Möglichkeit, an dem lebensnahen Konzept und dessen Erfolg teilzuhaben

Der Unterschied zu den meisten Fitness-Studios ist der familiäre Aspekt. Die Mrs. Sporty Clubs sind klein, oft in regionalen Gegenden und nicht unbedingt in den absoluten Top-Lagen der großen Städte zu finden. Nicht die durchtrainierten Bodybuilder kommen hierher, sondern Frauen, die es mit einer aktiveren und gesünderen Lebensweise versuchen wollen. Mit über 150.000 Mitgliedern ist die Kette mittlerweile der erfolgreichste Frauensportclub in Deutschland.

Gemeinsam mit Mitbegründerin Steffi Graf wurde für Frauen jeden Alters ein Konzept entwickelt, das auf einem 30-minütigen Zirkeltraining in Kombination mit einem speziellen Ernährungsplan beruht. Im

Mai 2004 wurde der erste Club eröffnet und im Juni 2005 fiel der Startschuss zur Vergabe der ersten Franchise-Lizenzen. Inzwischen zählt das Unternehmen mit Sitz in Berlin 450 Clubs und insgesamt über 500 Franchisepartner.

Als Mitglied des Deutschen Franchise Verbandes bietet Mrs. Sporty die Chance zur Existenzgründung und ist seit Frühjahr 2008 auch in Österreich, Italien und der Schweiz vertreten. Das junge Unternehmen befindet sich noch immer im Wachstum und hat daher immer wieder Bedarf an neuen Franchisepartnern. Auch Männer und Quereinsteiger ohne professionelle Ausbildung im Sport-Bereich, aber mit Sinn für unternehmerisches Denken,

ANZEIGE

**Steuer-
und Wirtschaftsfachschule**
Seit 35 Jahren



**Machen Sie sich fit
für die Zukunft!**

Modulare Weiterbildung zum/zur

■ **Bilanzbuchhalter/-in IHK**

Zeitraum: **12.04.2011 bis 30.03.2012**

Umschulung zum/zur

■ **Steuerfachangestellten**

Zeitraum: **06.06.2011 bis 05.06.2013**

■ **GFS Steuer- und Wirtschaftsfachschule**
Moorweidenstr. 10, 20148 Hamburg
Infotelefon: **0800 2363 490**

www.gfs-in-hamburg.de www.gfs-wifa.de
Mail: **info@gfs-wifa.de**

■ Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und AZWW

INFOKASTEN

Interview mit Mrs.Sporty Franchisepartnerin Margarethe Noack aus Hamburg

Jobs-Kompakt NORD: Wie kamen Sie dazu, einen Mrs.Sporty Franchise-Club zu eröffnen?

Nachdem es mir in einem anderen Fitness-Club in Hamburg nicht gefallen hatte, wechselte ich zu einem Mrs. Sporty Club; dort fand ich die Atmosphäre und das Konzept sehr überzeugend. Aus Frust über die ständig schlechter werdenden Arbeitsbedingungen in meinem bisherigen Beruf beschloss ich, etwas Neues zu wagen, was mir wieder Freude an der Arbeit verschaffen würde: selber einen Sportclub zu leiten. Ich hoffte, dass es mir als Quereinsteigerin ebenso gelingen würde wie vielen anderen auch.

Wann und wo haben Sie eröffnet?

Nach Beginn des Vorverkaufs der Mitgliedschaften am 15. Januar 2010

eröffnete ich meinen Mrs.Sporty Club in Hamburg-Fuhlsbüttel im Kleekamp 5 am 1. März 2010.

Welche beruflichen Qualifikationen bringen Sie mit?

Meine zwanzigjährige Tätigkeit als Krankenschwester, speziell Anästhesieschwester, haben mir gute Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des gesunden Menschen und des Menschen mit Krankheitsveränderungen vermittelt. Zusätzlich dazu erhielt ich eine Ausbildung bei Mrs.Sporty. Ferner war ich qualifiziert durch eine Trainer-B-Lizenz und Weiterbildung in Ernährungslehre.

Wie lange hat es gedauert, bis Sie einen Gewinn verzeichnen konnten?

Die ersten Überschüsse waren bei gut angestiegenen Mitgliederzahlen im

5. April 2011

nzept

können sich bewerben.

Wer diesen Weg in die Selbstständigkeit gehen möchte, der muss das Rad nicht von Neuem erfinden. Potentielle Franchisenehmer nutzen das erprobte und geprüfte Geschäftsmodell, greifen auf Expertenwissen zurück und profitieren vom bestehenden Netzwerk.

Ein Beraterteam aus Fitness-, Management- und Franchiseexperten sorgt dafür, dass die Newcomer richtig eingearbeitet werden. In der Mrs.Sporty Academy werden die Partner vor und während des Clubbetriebs in Sachen Sport- und Ernährungswissenschaften, Unternehmensführung und Marketing geschult. Zudem erhalten sie umfassende Einblicke in die Trainingsmethode und das Ernährungskonzept.

Vor Ort stehen ihnen während der Anfangsphase die so genannten Club Coaches zur Seite. Intensive persönliche Beratungen zu Themen wie Standort und Clubausstattung, Personal und Mitarbeiterschulungen, Presales und Eröffnungskonzept, Marketing und PR, Mitgliedererwerbungs-system, Mitgliederbindungstools, Administration und Controlling sowie Qualitätssicherung ergänzen das Seminar- und Weiterbildungsprogramm der Akademie.

Diese beginnt für zukünftige Franchisepartner mit einer 8-tägigen Basisausbildung, danach wird ein 2- bis 3-tägiges Praktikum im Club absolviert und im Anschluss gibt es regionale Kongresse, nach Bedarf auch persönliche Treffen mit anderen Partnern. Im späteren Betrieb



Fitness ist nicht nur für junge Leute eine gute Alternative, sich vom Alltags- und Jobstress zu erholen. Auch die Silver-Generation findet immer mehr Gefallen daran

FOTO: FOTOLIA.DE

sorgt das Berichtsinformationssystem dafür, dass die Zentrale Informationen über die Clubs und das tägliche Geschäft bekommt und bei Bedarf unterstützen kann. Über wöchentliche Webschulungen können sich die Franchisepartner und ihre Mitarbeiter ständig weiterbilden.

Eine hohe Profitabilität durch niedrige Betriebskosten machen die Effizienz des Mrs.Sporty Geschäftsmodells aus. Aufgrund der überschaubaren Clubgröße von 100 bis maximal 200 Quadratmetern kann der Franchisepartner mit einer vergleichsweise niedrigen Investition einsteigen. Der Franchise-Nehmer arbeitet selbst aktiv im Club mit und hat entsprechend der Mitgliederanzahl 2 oder 3 weitere Mitarbeiter.

Viele Mitglieder werden durch Empfehlung geworben und schon vor Betriebsöffnung werden die erprobten Mechanismen für die Mitgliedererwerbungs eingesetzt. Mit Tennisikone Steffi Graf als repräsentative Botschafterin des Sportclubs können die Franchise-

partner die starke Präsenz in den Medien und den Aufmerksamkeitswert für ihren eigenen Club positiv nutzen. Auch 2011 setzt die Sportkette auf ihrer Franchisepartner. Vor allem in den städtischen Regionen in Niedersachsen werden neue Franchisepartner gesucht.

neunten Monat nach Eröffnung zu verzeichnen. Die eingebrachte Finanzierung wird voraussichtlich im dritten Jahr nach Eröffnung zurückgezahlt sein.

Was war für Sie das Schwierige bei der Existenzgründung?

Schwierigkeiten bei der Existenzgründung bestanden für mich im geschäftsmäßigen Umgang mit Vermietern, Behörden und Lieferanten, da ich über keine kaufmännischen Grundkenntnisse verfüge. Es ist auch nicht einfach, Kosten-Nutzen-Prognosen für Marketingstrategien (Zeitungsanzeigen, Flyer-Verteilung, Promotion-Aktionen) zu erstellen. Denn leicht übersteigen die Kosten die resultierenden Einkünfte. Herausforderungen bestanden insbesondere bei der Zusammenstellung eines geeigneten, nicht zu großen, aber auch nicht zu kleinen Teams; ferner in der dauernden Motivation sowohl der Mitarbeiter als auch der Clubmitglieder! Von der Bewältigung hängt der Erfolg ab.

Worin sehen Sie die Vor- und Nachteile des Franchise-Systems?

Die Vorteile eines gut funktionierenden Franchise-Systems sehe ich in der Überlassung eines sowohl ausgereiften als auch ständig auf den neuesten Stand gebrachten Konzepts, das dem Partner zur Verfügung gestellt wird. Damit wird von Anfang an eine gewisse Rückendeckung für die Selbstständigkeit gegeben. Als Nachteil ist für mich zunächst nur erkennbar, dass auch von Anfang an nicht unerhebliche Abgaben an den Franchise-Geber zu leisten sind, wodurch die Erst-Investition relativ hoch ist.

Bewerbungen Franchise-Interessierte

Zuerst erfolgt über ein Bewerbungsformular auf der Internetseite www.mrssporty.de die Kontaktaufnahme mit den grundlegenden Informationen des Bewerbers.

Kontakt für potentielle Franchisepartner
Tel.: +49 (0)30 308 305 360
franchise@mrssporty.de

ANZEIGE

Lehrgänge mit Perspektive



Staatliche Förderung!

040 636038-0

Desktop Supporter MCITP/CompTIA A+/ITIL

Start: ab 2. Mai | 27. Juni

Assistent Marketing & Vertrieb (m/w)

inkl. Abschluss „Fachberater/-in im Vertrieb (IHK)“

Start: ab 29. April | 25. Mai

Netzwerkadministrator/-in Microsoft/Linux

Webdesigner & Webdeveloper

Zertifizierung nach Webmasters Europe

Java Entwickler mit SCJP/SCWCD-Zertifizierung

Start: ab 26. April | 02. Mai | 17. Juni

GFN Trainingscenter Hamburg

www.gfn.de

Jobben auf



FOTO: FOTOLIA.DE

ANZEIGEN

Klaus
mag
Englisch
kompakt!



**Business English Workshops:
jetzt 10 % sparen!**

Mit den Business English Workshops in nur 2 Tagen zu besserem Geschäftsendlich.
Bis zum 31.05.2011 sogar besonders günstig:

- 10 % Rabatt: nur 269 statt 299 Euro
- Limitiert auf 500 Plätze
- Viele Themen zur Auswahl

3 x in der Metropolregion Hamburg:
Gänsemarkt Am Hauptbahnhof
040 30 03 37 40 040 32 08 26 80
Norderstedt
040 53 53 23 23

Berlitz

www.berlitz.de/workshops



Alles im grünen Bereich.



Umschulung
■ **Berufskraftfahrer (IHK)**
inkl. Führerschein Klasse C/CE*

Abschluss:
Facharbeiterbrief als Berufskraftfahrer

Info u. Beratung:
Jeden Donnerstag um 14.00 Uhr

Beginn:
27. Juni 2011

Dauer:
18 Monate inkl. Praktikum

*Alle Führerscheinausbildungen werden von unserer Vertragsfahrerschule FFN durchgeführt.

DEKRA Akademie GmbH
Herr Uwe Hoffmann, In de Tarpen 76-80, 22848 Norderstedt
Tel.: 040/53 43 93 -65
www.dekra-akademie.de/norderstedt

Rufen Sie uns an!

5. April 2011

Mallorca

Eine unbefristete Anstellung findet man auf der Balearen-Insel äußerst selten. Aber gerade im Sommer gibt es zahlreiche Job-Möglichkeiten in der Gastronomie und Tourismusbranche



Die Kathedrale (Catedral), auch La Seu genannt, ist das Wahrzeichen von Palma de Mallorca. Mit einer Länge von 121m, einer Breite von 39 m und einer Höhe von 44 m ist die Kathedrale der größte Sakralbau der Balearen

ANZEIGEN

Ihr Wissen + Ihre Erfahrung = Ihre neue Chance

Train the Trainer

Intensivausbildung zum Business Trainer/Moderator

(Förderung mit Bildungsgutschein möglich)

Nächster Start Kompaktkurs: 11.04.2011

Coaching-Kompetenz

für Fach- und Führungskräfte

Die Ausbildung zum Coach mit Bildungsgutschein

Nächster Start am 26.04.2011

Wir informieren Sie gern unter www.coatrain.de
oder telefonisch unter **040 - 24 83 50 35**

COATRAIN
coaching & personal training GmbH
... mehr bewegen

Mallorca bietet mehr als Ballermann und Co. Zahlreiche einsame Buchten, traumhafte Berglandschaften und kulinarische Köstlichkeiten. Doch kann man hier als Deutscher auch Arbeit finden?

Mallorca ist die größte Insel des spanischen Balearen-Archipels. Die Balearen bilden politisch eine eigenständige Provinz mit Regierungssitz in der Hauptstadt Palma de Mallorca. 630.000 Einwohner zählt Mallorca, davon allein ca. 400.000 in Palma. In der Hochsaison bevölkern zusätzlich an die 5 bis 7 Millionen Touristen vorrangig aus Deutschland, England und der Schweiz das beliebte Eiland.

Die Mallorquiner sind ein stolzes kleines Volk. Die Ursprünge liegen bei einer Vielzahl von Nationen: Kelten, Griechen, Römer, Mauren, Vandalen und Spanier vom Festland. Nicht so impulsiv wie die feurigen Latinos reagieren die Mallorquiner mit sehr viel Würde und Bescheidenheit auf Fremdes und vermeiden es aufzufallen. Ausländern gegenüber begegnen sie freundlich, jedoch nur dann, wenn auch ihnen der nötige Respekt und angemessene Umgang entgegen gebracht wird. Eine richtige Freundschaft und tiefe Verbundenheit zu den Einheimischen Mallorcas aufzubauen ist nicht so einfach.

Die alltägliche Siesta, das Treiben in den engen Gassen, gediegene Besuche in den zahlreichen Bars und Cafés genauso wie die etwas saloppe Arbeitsmoral sind Markenzeichen für das südeuropäische Temperament Mallorcas. Die Insel beherbergt nicht nur Menschen aus unterschiedlichen Ländern, auch landschaftlich und klimatisch zeigt sie sich facettenreich. Die schönste Zeit ist der Spätsommer im September und Oktober. Das Wasser ist mit um die 27° Celsius noch sehr warm und die Strände sind nicht mehr so überfüllt.

Die Hauptstadt Mallorcas ist reich an Kultur und Geschichte. Man findet hier ein pulsierendes Altstadtzentrum mit nostalgisch ruhigen Plätzen, viele Cafés und Restaurants sowie eine große Anzahl von Sehenswürdigkeiten wie der beeindruckenden Kathedrale "La Seu",

das Schloss "Castillo de Bellver", der Hafen (Marina), interessante Museen und vieles mehr.

Mehr als 35.000 deutsche Bürger leben länger als drei Monate im Jahr auf Mallorca. 73 % des Auslandsgrundbesitzes sind nach mallorquinischem Grundbucheintrag in deutscher Hand. Doch wer ernsthaft plant, auf der Hauptinsel der Balearen einer dauerhaften Arbeit nachzugehen darf keineswegs davon ausgehen, dass es dort aufgrund des hohen Anteils der Deutschen in vielen Branchen genügend Jobs für Deutsche gibt.

Die Zahl der Arbeitslosen auf den Balearen ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. So waren Ende 2010 mehr als 110.000 Menschen auf Mallorca und den Nachbarinseln ohne Job. Das entspricht einer stattlichen Arbeitslosenquote von fast 20 Prozent!

Beste Jobchancen gibt es natürlich im Bereich Gästebetreuung, Hotellerie und Gastronomie. In anderen Bereichen ist das Stellenangebot sehr gering. Spanische Firmen kommen als Arbeitgeber nur für Deutsche in Frage, die gut Spanisch sprechen und auch schreiben können. Selbst die meisten als Arbeitgeber in Frage kommenden deutschen Firmen erwarten von angehenden Mitarbeitern, dass sie sich von Beginn an auf Spanisch verständigen können.

Vorsicht ist bei Stellenanzeigen im Mallorca Magazin und in der Mallorca Zeitung geboten! Denn die sind leider selten seriös. Oft wird hier mit großem Gehalt gelockt, was jedoch erst gegen Vorkasse herausgerückt wird. Deutsche auf Mallorca versuchen leider immer mal wieder, andere Deutsche über den Tisch ziehen. Im "El Aviso", ein Heft, das an wichtigen öffentlichen Orten der Insel kostenlos zum Mitnehmen ausliegt, können Sie Gratisanzeigen aufgeben.

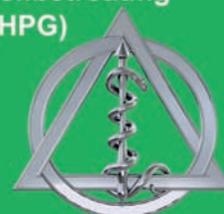
Wenn Sie einigermaßen Spanisch beherrschen, dann versuchen Sie es außerdem mit der "trueque", dem größten Anzeigenblatt Mallorcas. Darin finden Sie dienstags und freitags jeweils bis zu 200 Jobangebote. Gesucht werden fast immer gewerb-

Homo Vitalis Institut

Aus- & Weiterbildungen im gesundheitlichen Bereich

Wir akzeptieren Prämiegutscheine – sparen Sie bis zu 500 €

- Fachkraft für Alltags- & Seniorenbetreuung
- Heilpraktiker Psychotherapie (HPG)
- Heilpraktiker (HPG)
- Hypnotherapeut
- Hypno-Practitioner
- Hypno-Coach



Homo Vitalis Institut, Nancy Holst
Gärtnerstr. 71, 25335 Elmshorn, Tel.: 04121 - 7013002
info@homo-vitalis.de, www.homo-vitalis.de



Es gibt viele Gründe für einen Aufenthalt auf Mallorca. Einer ist ohne Zweifel die überaus abwechslungsreiche Auswahl an Buchten und Stränden. Ob Felsküste, lange Sandstrände oder versteckte Buchten. All das bietet Mallorca abseits der Tourismus-Hochburgen

FOTOS (2): FOTOLIA.DE

liche Mitarbeiter, Handwerker, Friseur, Arzthelferinnen, Masseure und auch Sekretärinnen. Hier sind Sprachkenntnis aber unabdingbar.

Das Beste ist, wenn Sie sich ein paar Wochen Zeit nehmen und die Jobsuche vor Ort und nicht von Deutschland aus starten. Schauen Sie sich auf Mallorca in Ruhe um und handeln Sie schnell, sollte sich tatsächlich eine Chance auf einen festen Arbeitsplatz bieten. Gute Aussichten etwas zu finden haben Sie aber nur, wenn sich Ihre Gehaltsansprüche in Grenzen halten. Obwohl das Preisniveau Mallorcas mittlerweile dem deutschen entspricht, so fällt das Monatsgehalt nach wie vor deutlich geringer aus als bei uns.

Das mallorquinische Durchschnittseinkommen beträgt pro

Monat etwa 1.250 Euro netto. Beachten Sie bei der Stellensuche und der Gehaltsverhandlung darauf, dass in Spanien deutlich weniger Abzüge für Steuern und Sozialversicherung vom Bruttogehalt vorgenommen werden. Die Angabe in brutto wird sich nach Abzug der Abgaben also nicht wesentlich stark verringern.

Das höchste Gehalt im Bereich des öffentlichen Dienstes bezieht der Ministerpräsident der Balearen mit rund 5.000 Euro brutto. Ein Bauarbeiter kommt ohne Überstunden und Schwarzarbeit auf ca. 1.000 Euro netto monatlich. Bei Vollzeit-Bürojobs mit mittlerer Qualifikation (Bürokaufmann, Sekretärin etc.) können Sie mit 1.000 bis maximal 1.800 brutto pro Monat rechnen.

Die Vorgaben für die Bewerber-

kriterien sind in Spanien nicht so stark reguliert wie in Deutschland. Häufiger und durchaus Erfolg versprechend ist hier die Initiativbewerbung. Sehr hilfreich ist es dabei, wenn man bereits persönliche Beziehungen und/oder Referenzen einbringen kann. Ansonsten kann Hartnäckigkeit auch eher zum Erfolg führen als in der Heimat. Also, nicht gleich entmutigen lassen, sondern immer mal wieder telefonisch oder persönlich beim Verantwortlichen, dessen Namen man flüssig aussprechen können sollte.

Die in Deutschland übliche große Bewerbungsmappe ist auf Mallorca eher nicht verbreitet. Die schriftliche Bewerbung besteht lediglich aus dem tabellarischen Lebenslauf und dem Anschreiben. Halten Sie sich mit beidem sehr kurz und knapp -

weniger ist mehr! Kopien von Zeugnissen und aufwendige Passfotos sind nur auf spezielle Anfrage erforderlich. Die Online-Bewerbung wird auch auf Mallorca immer häufiger in Anspruch genommen.

Spätestens nach drei Monaten Aufenthalt auf Mallorca muss sich ein Deutscher in das Ausländerregister eintragen lassen. Dies machen Sie bei der "Ausländerbehörde" in Palma, im Gewerbegebiet Levante in der Straße Cuidad de Queretaro. Sie benötigen einen gültigen Ausweis mit einer Kopie und bei Arbeitnehmern auch die so genannte NIE-Nummer, die Sie von Ihrem Arbeitgeber erhalten. Das Dokument ist dann für fünf Jahre gültig bzw. unbegrenzt, wenn man sich bereits länger als fünf Jahre in Spanien aufgehalten hat.

ANZEIGEN



Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh.kursportal.info

Der nordische „Überblick“
für Weiterbildungsangebote.

Über 500 Anbieter - schnell informieren
und vergleichen - wählen Sie Ihren Kurs.

zukunftsprgramm
Wissenslab

Rezeptionsstelle im Dienstleistungsbereich

Ministerium für Wissenschaft,
Wirtschaft und Verkehr
des Landes Schleswig-Holstein

Aus- und Weiterbildung im Einzelhandel

Berufsbildungszentrum für den
Hamburger Einzelhandel (BBZ) e.V.

<ul style="list-style-type: none"> • geförderte Ausbildung Kaufmann/-frau // Verkäufer/-in • Umschulung Kaufmann/-frau (21 Monate)* Verkäufer/-in (16 Monate)* • Vorbereitung auf die Externenprüfung Kaufmann/-frau* Verkäufer/-in (jeweils 5 Monate)* • Vorbereitung auf die Sachkenntnisprüfung für den Handel mit freiverkäuflichen Arzneimitteln • Prüfungsvorbereitung für Auszubildende • Computerschreiben in 4 Stunden 	<table border="0"> <tr><td>Beginn</td><td>01.09.2011</td></tr> <tr><td>Beginn</td><td>22.08.2011</td></tr> <tr><td>Beginn</td><td>15.08.2011</td></tr> <tr><td>Termin</td><td>27. – 29.04.2011</td></tr> <tr><td>Termin</td><td>31.08. – 02.09.2011</td></tr> <tr><td>Termin</td><td>02. – 04.11.2011</td></tr> <tr><td>Termin</td><td>10. – 13.10.2011</td></tr> <tr><td>Termin</td><td>29.09.2011</td></tr> </table>	Beginn	01.09.2011	Beginn	22.08.2011	Beginn	15.08.2011	Termin	27. – 29.04.2011	Termin	31.08. – 02.09.2011	Termin	02. – 04.11.2011	Termin	10. – 13.10.2011	Termin	29.09.2011
Beginn	01.09.2011																
Beginn	22.08.2011																
Beginn	15.08.2011																
Termin	27. – 29.04.2011																
Termin	31.08. – 02.09.2011																
Termin	02. – 04.11.2011																
Termin	10. – 13.10.2011																
Termin	29.09.2011																

*(Förderung über Bildungsgutschein möglich)

Berufsbildungszentrum (BBZ) für den Hamburger Einzelhandel e.V., Hammerbrookstr. 73,
20097 Hamburg, Telefon: 040 / 23 88 51-0, Fax: 040 / 23 88 51-33, info@bbzh.de, www.bbzh.de

**Aktualisieren Sie Ihre Kompetenz und
Produktionssicherheit im Medienbereich!**



DIGITAL ARTS ACADEMY

AEP | Qualifizierung

in den zwei Fachrichtungen:
Mediendesign Print und Medienoperating Digital

Förderung über Bildungsgutschein möglich. Weitere Informationen
und Anmeldung unter 040-85 37 65-0 oder aep.de



Weiterbildung zum 3D-Visualisierer für Architektur- und Produktdesign

Geförderte Weiterbildung über JobCenter, ARGE, AA

Jetzt Infos einholen!
Susanne Quensen · 040 23 68 67 31
susanne.quensen@virtual-pix.de · www.virtual-pix.de

Autodesk
Authorized Training Center

Halle 1
**Stand
16**

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!



VIRTUALPIX
PROFESSIONAL 3D

5. April 2011

Allgemeine Arbeitsmarktinformationen zu den Balearen

Arbeitsvertrag

Die maximale Arbeitszeit für Arbeitnehmer auf Mallorca beträgt 40 Stunden pro Woche. Die Höchstarbeitszeit pro Tag liegt bei 9 Stunden im Schnitt mit jeweils mindestens 12 Stunden zusammenhängender Ruhezeit. Überstunden sind auf 80 pro Jahr begrenzt. Man hat mindestens 20 Arbeits- bzw. 30 Kalendertage Urlaubsanspruch. Dieser kann nicht finanziell abgegolten werden, was bedeutet, dass nicht genommener Urlaub verfällt! Sonderurlaub wird auf Mallorca hingegen großzügiger gewährt als bei uns: Bei Heirat gibt es ganze 15 Tage, beim Tod eines nahen Angehörigen 4 Tage, bei der Geburt eines Kindes 2 Tage und bei Umzug 1 Tag. Eine Beschäftigung als Teilzeit-Aushilfe (etwa wie beim deutschen 400-Job) ist nicht möglich.

Als Arbeitsloser nach Mallorca

Wenn Sie in Deutschland als arbeitslos gemeldet sind, kann es durchaus sinnvoll sein, sich auf Mallorca nach einer Anstellung umzuschauen. Wer länger als einen Monat arbeitslos gemeldet ist, erhält beim heimischen Arbeitsamt den E-303-Schein, der dazu berechtigt, 3 Monate in Spanien nach Arbeit zu suchen.

Sozialversicherung

Mallorquinische Arbeitgeber müssen ihre Angestellten noch vor der Aufnahme der Tätigkeit bei der Seguridad Social (dem INSS = Instituto Nacional de la Seguridad Social) anmelden und sind verpflichtet, den Arbeitnehmer- und Arbeitgeberanteil als eine Summe an die Sozialversiche-

rung abzuführen. Alle Bezüge werden meist netto vereinbart, wobei der Arbeitgeber 75 bis 80% davon selber übernehmen muss.

Gesundheit

Wer offiziell auf Mallorca arbeitet, ist automatisch Teil der gesetzlichen spanischen Krankenversicherung Insalud und kann per Scheckkarte alle vertraglich zugesagten Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen. Die sind jedoch vergleichsweise gering und im Wesentlichen auf die medizinische Grundversorgung beschränkt. Das spanische Gesundheitswesen arbeitet jedoch auf einem hohen Niveau, die Leistungen der Ärzte und Kliniken sind anerkannt. Außerdem gibt es heute zahlreiche auf Mallorca niedergelassene deutsche Mediziner und Zahnärzte. Wenn Sie auf Mallorca erkranken, gehen Sie als erstes in eines der Centros de Salud. Diese Zentren sind vergleichbar mit unseren Hausärzten und dort bekommen Sie die meisten gängigen Arzneimittel. Die Behandlungskosten werden von der Insalud getragen, aber viele Medikamente müssen in einer Farmacia (Apotheke) selbst gekauft werden. Falls der Patient einen Facharzt konsultieren muss, erfolgt die Überweisung des Patienten durch die Ärzte im Centro. Mallorcas staatliche Krankenhäuser sind Vertragskrankenhäuser für alle Patienten der Insalud.

Lebenshaltungskosten

Die Lebenshaltungskosten auf Mallorca sind in den letzten Jahren deutlich in die

Höhe gestiegen. In den großen spanischen Hypermercats rund um Palma und in der Peripherie mallorquinischer Städtchen im Landesinneren kann man teilweise günstiger als in Deutschland einkaufen. Wer nicht auf seine aus der Heimat gewohnten Produkte verzichten möchte kann sich freuen. Denn auch auf Mallorca gibt es Lidl, Schlecker und Douglas.

Beispielpreise

- Brot: 0,45 bis 0,80 Euro
- Vollmilch: 0,80 Euro
- 6 Eier: 1,34 Euro
- Margarine: 1,96 Euro/500g
- Kartoffeln: 0,69 Euro/kg
- Bananen: 1,55 Euro/kg
- Tomaten: 1,70 Euro/kg
- Äpfel: 2,00 bis 2,25 Euro/kg

Immobilien und Mieten

Was Mieten und Immobilienpreise angeht steht Mallorca deutschen Hochpreiszonen mittlerweile um nichts mehr nach. Und das bei einem im Durchschnitt deutlich niedrigeren Lohnniveau als bei uns. In den vergangenen zehn Jahren hat sich der Wert der balearischen Immobilien fast vervierfacht. Wer vor hat zu mieten, hat es hier nicht so einfach. Denn es wird gebaut um zu verkaufen, nicht um zu vermieten. Viele Apartamenteigentümer sind außerdem gar nicht an Langzeitvermietung interessiert. Sie vermieten ihre Wohnung in den Sommermonaten lieber gegen teures Geld an Touristen.

Jobbörsen

www.vivamallorca.com
www.mallorcaexperten.de
www.inselradio.com/ unter

Links und Kontakte

Konsulat der Bundesrepublik Deutschland in Palma de Mallorca
 Calle Porto Pi 8, 3° D
 Edificio Reina Constanza
 07015 Palma de Mallorca
 Tel: 0034-971-707737
 Fax: 0034-971-707740
www.palma.diplo.de

Deutsche Botschaft in Madrid

www.madrid.diplo.de

Unser Buchtipp

Der Ratgeber „Auf Mallorca leben und arbeiten“ von Hans R. Grundmann und Hartmut Ihnenfeldt beschreibt faktenreich und doch sehr amüsant formuliert die Fragen und Probleme eines potentiellen Neu-Mallorquiner:



Verlag: Verlag Grundmann
 ISBN-13: 978-3896621931
 Preis: 17,50 Euro

ANZEIGEN

e·b·a·m Business Akademie für Medien, Event & Kultur

Ihr Weiterbildungsexperte für die Eventbranche
ebam Business Akademie in Hamburg

Online-Marketing-Manager/-in (ebam)
 ab 18.06.2011 – nur wenige Plätze noch frei!

Veranstaltungsfachwirt/-in (IHK)
 in Hamburg zum ersten Mal in Vollzeit
 ab 27.06.2011

Ausführliche Informationen unter
www.ebam.info
 oder über unser Infotelefon
 040 54752701

München – Köln – Stuttgart – Hamburg – Frankfurt – Berlin – Wien – Zürich
 music media event culture
 ebam GmbH • Engelhardstr. 6 • D-81369 München • E-Mail info@ebam.de • www.ebam.de

Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh.kursportal.info

Der nordische „Überblick“ für Weiterbildungsangebote.
 Über 500 Anbieter - schnell informieren und vergleichen - wählen Sie Ihren Kurs.

zukunftsprgramm
 Weiterbildung in Schleswig-Holstein

Ministerium für Wissenschaft, Wirtschaft und Verkehr des Landes Schleswig-Holstein

MS EDUCATION Bildung & Integration e. V.
 Steindamm 62, 20099 Hamburg

M5 EDUCATION
 Bildung & Integration

Aus- und Weiterbildung
 spezielle Kurse für Migranten
 Jobvermittlung
 Sozialberatung

(040) 67386636, info@ms-education.de
www.ms-education.de

bs

Existenzgründerberatung
 Businessplanerstellung
 fachkundige Stelle
 Gründerbegleitung

(040) 67386642, info@berater-starten.de
www.beraten-starten.de

ICH WILL AN DIE TEXTERSCHMIEDE!

Gutschein für einen Texter-Talent-Check

13. APRIL 2011

Schneide diesen Coupon aus und bringe ihn mit.
 Um 14.00 Uhr geht's los. Wo? Texterschmiede
 Hamburg e.V., Hammerbrookstraße 93, 20097 Hamburg
 Weitere Infos: www.texterschmiede.de

Wir sind da:
7. Hamburger Job-, Aus- & Weiterbildungsmesse,
8. April 2011, Flughafen Hamburg, Terminal Tango.
Kostenlose Anmeldung: www.jobs-kompakt.de



Bauen wir gemeinsam etwas auf.

Hochschulabsolvent/in mit Ambition Spezialist/in mit Berufserfahrung

Wir sind eine von Autoherstellern unabhängige Spezialbank für das Kraftfahrzeuggewerbe und gehören im Konzernverbund der Société Générale Group zu den führenden Kreditinstituten Europas. Unseren Kunden bieten wir maßgeschneiderte Finanzdienstleistungen rund ums Automobil, Ihnen den perfekten Einstieg in die Finanz- und Leasingwirtschaft.

Bank Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe AG
Personalabteilung, Michaela Viert, Nedderfeld 95
22529 Hamburg, Telefon: 0 40/4 80 91-2907
www.bdk-bank.de/careers

Bank Deutsches
Kraftfahrzeuggewerbe



www.bdk-bank.de Die Bank zum Auto.

Allzeit Arbeit GmbH

Wir suchen ständig engagierte und zuverlässige
Mitarbeiter (w/m)
für alle gewerblichen Bereiche

Die richtigen Jobs für die passenden Menschen oder die richtigen Menschen für die passenden Jobs – ganz gleich, von welcher Seite man es betrachtet: Der Erfolg liegt immer in der gegenseitigen Zufriedenheit!

Rufen Sie Frau Sabine Mey an oder kommen Sie einfach vorbei.

Sierichstr. 172 - 22299 Hamburg - Tel. 040 - 41 30 37 50 - info@allzeit-arbeit.de

AMADEUS FiRE
ACCOUNTING · OFFICE · BANKING · IT-SERVICES

Hier machen Profis Karriere!

Spezialisierte Zeitarbeit · Personalvermittlung
Interim-/Projektmanagement · Weiterbildung

Mit Amadeus FiRe haben Sie den idealen Partner an Ihrer Seite, wenn Sie im kaufmännischen oder IT-Bereich in den Beruf starten, eine neue berufliche Herausforderung annehmen oder sich weiterbilden wollen.

Aktuelle Stellenangebote im Internet www.amadeus-fire.de

Besuchen Sie uns an unserem Messestand!

Amadeus FiRe AG Niederlassung Hamburg
Burchardstraße 17, 20095 Hamburg, Tel. 040 357573-0, E-Mail: hamburg@amadeus-fire.de

Stand 02.04.2011 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
Mitarbeiter (m/w) für die ungarische Kundenbetreuung	Betreuung und Ausbau unserer Seite Internet-Seite / Beratung und Betreuung unserer ungarischen Partner und User / Kundensupport sowohl telefonisch als auch schriftlich / Übersetzung von Schriftverkehr und Homepages (ungarisch-deutsch)	Abgeschlossene Ausbildung im kaufmännischen Bereich / Verhandlungssichere Ungarisch- und Deutschkenntnisse in Wort und Schrift / Freude am Umgang mit Kunden und serviceorientierte Arbeitsweise / fundierte PC- und Internetkenntnisse	guentiger.de Verlag GmbH Frau Katja Werner Vorsetzen 53 20459 Hamburg Telefon: 040/3197960
Sachbearbeiter (m/w) für Kongressorganisation	Organisation von Kongressen und Messen (Abwicklung, Anmeldung, Vertragsverhandlungen) / Kontrolle der Vertragsunterlagen / Leitung des Materiallagers (Messeartikel) / Schnittstelle mit Event- und Produktmanager / Korrespondenz	Kaufm.-Ausbildung / mehrjährige Berufserfahrung / starke Affinität zu strukturierten Arbeiten / gute MS Office-Kenntnisse / gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift	Ludwig & Pählke Personalservice GmbH Herr Carsten Pählke Deichstraße 48-50 20459 Hamburg E-Mail: bewerbung@ludwig-paehlke.de

5. April 2011

Gemeinschaft rockt – Steig mit ein!



Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung zum/zur Altenpfleger/in

Das erwartet dich

- eine anspruchsvolle und abwechslungsreiche Beschäftigung
- eine attraktive Ausbildungsvergütung
- eine berufliche Perspektive mit vielfältigen Aufstiegsmöglichkeiten
- vermögenswirksame Leistungen
- ein tolles Team

Wir suchen 50 Azubis zum Ausbildungsstart 1. August 2011

Weitere Infos unter: www.vhw-hamburg.de

Vereinigte Hamburger Wohnungsbaugenossenschaft eG
Geschäftsbereich Wohnen im Alter · Hohenfelder Allee 2 · 22087 Hamburg



Heer · Luftwaffe · Marine · Zentraler Logistikdienst · Streitkräftebasis · Wehrverwaltung



Bundeswehr
Karriere mit Zukunft.

Die Bundeswehrreform – Ihre Chance !





Sie suchen einen modernen, anspruchsvollen Arbeitsplatz mit Verantwortung ?
Sie wollen Kameradschaft und Teamwork erleben?

Werden Sie Soldat(-in) bei der Bundeswehr

Wir beraten Sie auf der Job-, Aus- & Weiterbildungsmesse
08. April 2011, Flughafen HH, Terminal Tango, Halle 1
Wir freuen uns auf Sie

Wehrdienstberatung Hamburg
Fon: 040 – 41 50 23 81
E-Mail: wdbera.hh@bundeswehr.org

Bewerbungen von Frauen sind erwünscht.
Sie werden bei gleicher Qualifikation bevorzugt eingestellt.

www.bundeswehr-karriere.de
Karriere-Hotline 08 00 – 98 0 08 80

Heilpraktiker brauchen eine fundierte Ausbildung!

Förderungsfähig mit **Bildungsgutschein** nach **AZVV** und über **Bildungsprämie**.

- * 3-jähriger Vollzeitunterricht
- * Auch berufs begleitende 2-jährige Ausbildung
- * 1-jähriges Ambulatorium

- * Faire Schulverträge
- * Prüfungsvorbereitung
- * Fachverbandsschule (FDH)
- * Kostenloser Probeunterricht



Informationsabend:
Mi, **13.04.2011** um 19:30 Uhr
Ausbildungsbeginn:
Mo, **02.05.2011**

Tel. + Fax: (040) 251 21 51
www.arcana-heilpraktikerschule.de

Conventstraße 14
22089 Hamburg - Eilbek

Asklepios Klinik Wandsbek

Beruf mit Herz ausüben?

- Wir bieten Ihnen mehr als einen Job.
- Wir bilden Sie u.a. in der Pflege aus.

Fragen Sie uns:
8. April 2011, 9:00- 15:00 Uhr
Jobmesse Flughafen Hamburg
Terminal Tango • Halle 1 • Stand Nr. 12

www.asklepios.com/wandsbek



Stand 02.04.2011 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
Software Developer Java (w/m)	Entwicklung von Java-Komponenten für innovative Softwareanwendungen im Umfeld des Prozessmanagements und des Product Lifecycle Management (PLM). Arbeitsort: Hamburg	Abgeschlossenes Hochschulstudium / sehr gute Programmierkenntnisse im Bereich der objektorientierten Programmierung mit Java, möglichst einschließlich Spring und Multi-threading	Pumacy Technologies AG Frau Claudia Philipp Liebknechtstraße 24 06406 Bernburg E-Mail: claudia.philipp@pumacy.de
Bauleiter Bahnbau (m/w)	Arbeitsvorbereitung / Bauleitung / Personal- und Gerätedisposition / Überwachung von Nachunternehmern / Erkennen und Aufstellen von Nachträgern / Verhandlung mit Kunden und Lieferanten Aufmaß und Abrechnung Arbeitsort Berlin	Abgeschlossenes Hochschulstudium / Erfahrung im Bahnbau / sehr gute VOB Kenntnisse / Kenntnisse über Bahnlogistik / Führungsstärke	eichholz-bauberatung gmbh Herr Manfred Eichholz Industriestr. 2 70565 Stuttgart personal@eichholz-bauberatung.de



Wir sind einer der größten technischen Dienstleister Norddeutschlands und beschäftigen rund 800 Mitarbeiter. Innovationen und Zukunftsorientierung prägen unser gesundes Unternehmen. Seit über 40 Jahren sind wir anerkannter Kooperationspartner unserer namhaften Kunden.

Zur Verstärkung unseres Teams im Geschäftsbereich „Technische Personaldienstleistungen“ suchen wir (m/w)

- Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- Mechatroniker**
- Feingerätetechniker**
- Elektroniker**
aller Fachrichtungen
- Lagerfachkräfte**

Ihr Ansprechpartner:
Herr Andreas Reinhardt, Tel.: 040/736 27-125, a.reinhardt@franke-pahl.de



Moorfleeter Straße 15 • 22113 Hamburg • Telefon 040/736 27-0
www.franke-pahl.de



Die Personalspezialisten

**Personalleasing
Personalvermittlung
Personalberatung**

Seit fast 20 Jahren sind wir als modernes und leistungsstarkes Dienstleistungsunternehmen erfolgreich am Markt tätig und verfügen über Standorte in ganz Norddeutschland. Über 350 hochqualifizierte, flexible Mitarbeiter/innen arbeiten seit Jahren im

- technischen Bereich**
(u. a. als Ingenieure, Techniker, IT-Spezialisten, Konstrukteure, Techn. Zeichner, Techn. Redakteure)
- kaufmännischen Bereich**
(u. a. als Bank- und Versicherungskaufleute, Einkäufer, Speditionskaufleute, Buchhalter, Sekretäre, Bürofachkräfte)
- gewerblichen Bereich**
(u. a. als Schlosser, Elektriker, Schweißer, Dreher, Fräser, Mechatroniker, Anlagenmechaniker SHK)

Wir bieten:

- zukunftsorientierte Karriereplanung
- zusätzliche Qualifizierung
- übertarifliche Bezahlung
- sichere Arbeitsplätze

Niederlassung Hamburg
Saseler Chaussee 111
22393 Hamburg
Tel.: 040 / 416 29 71 0
Fax: 040 / 416 29 71 10
hamburg@mb-industrietechnik.de

Wir suchen ständig spezialisiertes Fachpersonal für unsere zahlreichen Kunden aus den Fachgebieten:

- Sondermaschinenbau
- Schiffbau
- Automobilindustrie
- Flugzeugindustrie
- Lebensmittelindustrie
- Stahlindustrie
- Kraftwerktechnik
- Spedition/Logistik
- Banken/Versicherungen
- Rechtsanwälte

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Weitere Stellenangebote finden Sie unter:
www.mb-industrietechnik.de



**Wir bilden Sie aus zur
Fachkraft für Kurier-, Express-
und Postdienstleistungen
(Briefzusteller/Postbote)**

Ab Sommer 2011 bieten wir 50 bzw. 30 Ausbildungsplätze in Hamburg bzw. Schwerin/Lübeck an. Die 2-jährige Ausbildung erfolgt im dualen System. Sie erwartet eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit einer attraktiven Vergütung in Höhe von 590 € im ersten und 650 € im zweiten Lehrjahr.

Ihr Profil: Mind. Hauptschulabschluss, Freude an praktischer und selbständiger Arbeit, offenes u. freundliches Wesen, Teamfähigkeit u. Flexibilität, körperliche Fitness.

Interesse? Ausbildungshotline: 02 01 / 8 19 17 60
E-Mail: FIRSTMAILAusbildung2011@deutschepost.de

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
FIRST-MAIL Düsseldorf GmbH
Bewerbermanagement, Postfach, 45106 Essen.



*Mit uns starten Sie
in die Zukunft!*

**Sie suchen qualifiziertes Personal?
Sie wollen Personalkosten sparen?
Brauchen Sie flexible und zuverlässige Mitarbeiter?**

Warum DACAPO? Wir bringen über 27 Jahre Berufserfahrung auf dem Zeitarbeitssektor mit. Wir stellen unser Personal kurzfristig und kostengünstig zur Verfügung. Durch wechselnde Einsätze sind unsere Mitarbeiter besonders qualifiziert, da sie sich ständig auf neue Aufgaben und Anforderungen einstellen müssen.

DACAPO hat ein breit gefächertes Angebot an qualifiziertem Personal für Sie.

Sie haben Fragen? Besuchen Sie uns an unserem Stand auf der Job-, Aus- & Weiterbildungsmesse am 08. April 2011 am Flughafen HH (Terminal Tango).

Dacapo Unternehmen für Zeitarbeit GmbH
Wandsbeker Marktstraße 162 • 22041 Hamburg • 040 / 68 28 98-0
www.dacapo-zeitarbeit.de • info@dacapo-zeitarbeit.de

Stand 02.04.2011 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
Diplom-Psychologen (w/m)	Ambulante Betreuung von Menschen nach neurologischen und psychischen Erkrankungen / Diagnostik und Therapie / Gutachtenerstellung / soziale und berufliche Reintegration vor Ort Arbeitsort: Stuttgart-Degerloch	Sehr gute Kenntnisse in neuropsychologischer Diagnostik, Therapie und Befunderstellung / abgeschlossene oder Weiterbildung in klinischer Neuropsychologischer systemischer Therapie sind erwünscht	date up education GmbH Frau Mounia Faouzi Beim Strohhause 29 20097 Hamburg E-Mail: bewerbung@date-up.com
Containerpacker (m/w)	Be- und Entladen von Containern und LKW's / Sortieren von Kartons	Selbstständiges Arbeiten / Zuverlässigkeit und Flexibilität / Bereitschaft zur Schichtarbeit, Wochenendarbeit und Überstunden	OBM GmbH Personalmanagement Frau Jacqueline Grube Hammerbrookstraße 75 20097 Hamburg E-Mail: j.grube@obm-pm.de

5. April 2011



mika
Personaldienstleistungen

Sie haben ein Ziel – Wir haben den Job!

Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann lassen Sie sich nicht länger aufhalten! Wir sind als geschätzter Partner und Ansprechpartner bei Unternehmen und Arbeitgebern für ein breites Spektrum an Personaldienstleistungen bekannt. Ob Sie Ingenieur, Handwerker, Sekretärin, Lagerarbeiter, ... von Beruf sind, wir verfügen ständig über offene Stellenangebote.

Zurzeit suchen wir - f. d. dauerhaften Einsatz in renommierten Kundenunternehmen mit Übernahmeoption - (Voll- o. Teilzeit)

- Exportsachbearbeiter** (m/w, m. Französischkenntnissen)
- Lagermitarbeiter** (m/w)
- Kommissionierer** (m/w)
- Hausmeister** (m/w)
- Büroassistenten** (m/w, in Teilzeit)
- Datotypisten** (m/w, in Teilzeit)

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen. Gern auch per Mail an: bewerbung@mika-personal.de

mika Personaldienstleistungen GmbH
Frau Gefion Krefit, Rödingsmarkt 29, 20459 Hamburg
Telefon: 040 226 223 560

www.mika-personal.de

Nichts dabei gewesen? Dann schauen Sie auf unserer Homepage vorbei oder nutzen Sie die Möglichkeit einer Initiativbewerbung. Sie können sicher sein, dass wir Ihr Anliegen schnellstmöglich und mit der höchsten Vertraulichkeit behandeln werden.



Mein Arbeitsplatz der Zukunft.

Mein Hamburg, meine Zukunft!

Sie suchen einen Job mit Zukunft? Wir, die Hamburger Spezialisten für Personaldienstleistungen, sind Ihr persönlicher Jobmanager und finden für Sie den Arbeitsplatz, der am besten zu Ihnen passt.

Wir suchen motivierte Teamplayer (m/w) in den Bereichen:

- Gastronomie
- Pflege
- Kaufmännischer Bereich
- Facharbeiter/Techniker
- Luftfahrt (Fachkräfte für Lagerlogistik)
- Lager/Produktion

Worauf Sie sich bei uns verlassen können: Beste Bezahlung, einen festen Arbeitsvertrag, attraktive Jobs mit Übernahmeoption sowie interessante Weiterbildungsmöglichkeiten.

Sprechen Sie mit uns über Ihre individuellen beruflichen Perspektiven und besuchen Sie uns an unserem Stand am 8. April 2011 auf der Job- und Weiterbildungsmesse, Terminal Tango am Flughafen Hamburg.

Randstad
22765 Hamburg-Altona, Hahnenkamp 1, Telefon 040-29 81 20 10 00
20457 Hamburg-Innenstadt, Brodschranzen 4 (nahe Rathaus), Telefon 040-325 24 50 00
21031 Hamburg-Bergedorf, Alte Holstenstraße 16, Telefon 040-725 84 10
21073 Hamburg-Harburg, Lüneburger Tor 10, Telefon 040-766 90 90
22041 Hamburg-Wandsbek, Wandsbeker Allee 72, Telefon 040-689 47 50
20457 Hamburg-Hafen, Am Sandtorkai 40, Telefon 040-87 97 24 69 16
www.randstad.de



Zeitarbeit | Professional Services | Personalvermittlung | HR Lösungen | Inhouse Services



Mit Sicherheit ein guter Job

DIE PA

Zur Festeinstellung suchen wir (m/w):

- HS-Installateure
- Logistik-Fachkräfte
- Versorgungstechniker
- Kaufmännisches Personal
- Energie-Elektroniker
- Gas-Wasser-Installateure

Wir bieten Ihnen u. a. übertarifliche Bezahlung, Zulagen und vermögenswirksame Leistungen. PKW und Führerschein sind von Vorteil. Bitte bewerben Sie sich online unter www.die-pa.de.

Die p. A. - GmbH Personalleasing
Brandstücken 21, 22549 Hamburg
Telefon: 0 40 / 8 70 80 11 - 0, Fax: - 29
E-Mail: hamburg@die-pa.de




www.die-pa.de



Flexible Personalsysteme

Die **IMPACT Group** ist der bestzertifizierteste Personaldienstleister Deutschlands für Arbeits- und Gesundheitsschutz. Wir sind der Experte für die Chemie- und Pharmabranche! Für unsere Kunden im Raum Hamburg suchen wir aktuell:

- Chemikanten/Pharmakanten m/w
- CNC-Fachkräfte m/w
- Chemielaboranten/CTA m/w
- Produktionsmitarbeiter m/w
- Biologielaboranten/BTA m/w
- Staplerfahrer m/w
- Chemiker m/w
- Speditionskaufleute m/w

Erwarten Sie von uns das Beste: langfristige Perspektiven, übertarifliche Entlohnung und ein Arbeitsklima, in dem der Mensch noch zählt! Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. Unser Expertenteam in Hamburg im Neuen Wall garantiert für eine optimale Betreuung.

IMPACT Group Telefon: 040 / 350 16 31-0
Neuer Wall 9 Farbfax: 040 / 350 16 31-77
20354 Hamburg E-Mail: Hamburg@IMPACTgmbh.de

Weitere Stellen und Infos unter:
www.IMPACT-Group.de



Stand 02.04.2011 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
Helfer im Gartenbau m/w	Garten - und Landschaftspflege, Rasenpflege, Pflege von Rabatten, Reinigungsarbeiten, Winterdienst, etc. Vollzeit	Berufserfahrung ist von Vorteil	Schroedter - Hausservice Herr Frank Schroedter Allermöher Deich 406 21037 Hamburg E-Mail: info@schroedter-hausservice.de
Praktikant/in Artist & Music Management	Terminkoordination und Organisation von Künstleraktivitäten im Promotion-, Live- und Galabereich, Assistenzaufgaben und allg. Bürotätigkeiten / befristet für 6 Monate	Erfahrungen in einer ähnlichen Position sind sehr von Vorteil.	Heinrich & de Wall Frau Sabine Oexmann Ulmenstraße 8 22299 Hamburg Telefon: 040-41468001 E-Mail: so@heinrich-dewall.de



Kelly Services Industry & Technical

Seit mehr als 60 Jahren bietet Kelly Services den talentiertesten Kandidaten auf dem Arbeitsmarkt herausragende Beschäftigungsmöglichkeiten. Für unsere namhaften Kunden in Hamburg und Umgebung suchen wir qualifizierte und erfahrene **Facharbeiter, Meister und Techniker** für eine Vielzahl gewerblich/technischer Berufsfelder (alle m/w):

Servicetechniker für Windenergieanlagen
 Staatl. gepr. Techniker Qualitätsprüfer
Industriemechaniker
 Zahntechniker Mechatroniker
 Feinmechaniker Elektriker
 Industriemeister
Elektroniker
 Zerspanungsmechaniker

Was wir Ihnen bieten:

- BZA Tarifvertrag
- Langfristige Einsatzdauer mit Übernahmemöglichkeit
- Vermögenswirksame Leistungen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ein freundliches Arbeitsumfeld
- Kompetente Ansprechpartner für alle Ihre Fragen

Kelly Services Industry & Technical
 Wandsbeker Marktstraße 166
 22041 Hamburg
 Tel: 040 - 31 77 31 56
 kellyservices.de



Wir schaffen Perspektiven!



Technical Services

afg PERSONAL GmbH ist ein verantwortungsvoller Personaldienstleister, der sich auf Fachpersonal spezialisiert hat. Bei unseren Kunden handelt es sich überwiegend um renommierte mittelständische Unternehmen, die auf ihrem Gebiet oft eine marktführende Rolle einnehmen. Nutzen Sie unsere Kompetenz als Einstieg oder Sprungbrett für eine neue Perspektive. Für unsere Niederlassung **in Pinneberg** mit dem Schwerpunkt „technisches Fachpersonal“ suchen wir ab **1. Mai 2011** oder später eine/e-n

■ Erfahrene/-n Personaldisponenten/-in

Das Tätigkeitsfeld umfasst:

- Neukundenakquisition
- Betreuung der Bestandskunden
- Disposition u. Führung unserer Mitarbeiter
- Umsetzung der Unternehmensziele

Wir wünschen uns:

- einschlägige Berufserfahrung in der „modernen“ Personaldienstleistung
- abgeschlossene kaufmännische oder technische Ausbildung
- Kenntnisse über die technischen Berufsgruppen
- Geschick im Umgang mit Bewerbern und Mitarbeitern
- Verhandlungskompetenz und hohe Servicebereitschaft

Es erwarten Sie ein abwechslungsreicher Arbeitsplatz, ein professionelles Umfeld in einem netten Team, ein entsprechendes Gehalt mit Fixum und Provisionen, Weiterbildungsmöglichkeiten und unser fachliches know-how für Ihre Einarbeitung.

Wollen Sie Ihre Talente und Wünsche bei uns umsetzen?
 Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung.

afg PERSONAL GmbH | Goran Mitic | Damm 21 | 25421 Pinneberg
 Tel.: 0 41 01 - 69 66 - 04 | goran.mitic@afgpersonal.de | www.afgpersonal.de



Hanseatisches Personal-Planungskontor GmbH

Wir haben die passende Arbeit für Sie als:

- **Elektroinstallateur** m/w
- **Call Center Agent** m/w
- **Sanitär-, Heizungs- und Lüftungsbauer** m/w
- **Kaufmann für Bürokommunikation** m/w
- **Maler und Lackierer** m/w
- **Baufachhelfer** m/w

www.personal-planungskontor.de, Tel.: 040 410094-60



Personalmanagement

Wir vermitteln Professionalität

ZEIT FÜR EINEN WECHSEL IN EINE FAIRE ZEITARBEIT

Wir suchen dringend Verstärkung (m/w) in Voll-/Teilzeit:

- **Speditionskaufleute**
- **Bürokaufleute**
- **Containerpacker**
- **Kommissionierer**
- **Staplerfahrer** (Front-, Schubmast- + Hochregalstapler)

Bezahlung erfolgt nach Tarifvertrag iGZ/DGB sowie Bonuszahlungen, VMA und Willkommensprämie.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen, Ihren Anruf oder schauen Sie einfach bei uns vorbei.

OBM GmbH
 Hammerbrookstraße 75
 20097 Hamburg

Tel.: +49 [0] 40 / 226 227-800
 Fax: +49 [0] 40 / 226 227-899
 info@obm-pm.de

www.obm-pm.de

Stand 02.04.2011 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
Verkäufer im Aussendienst (m/w)	Erstkontakte zu Gesprächspartnern aus der Wohnungswirtschaft (B2B) / Verhandlungen mit Gesprächspartnern unterschiedlicher Ebenen und Vertragsvermittlung / Pflege und Ausbau des vorhandenen Kundenstamms	Zielorientierung und Überzeugungsstärke / ein hohes Maß an Eigenmotivation / Spaß an neuen Herausforderungen in einem sich schnell verändernden Umfeld / Home Office und einen eigenen PKW	Kabel Deutschland Vertrieb & Services GmbH & Co KG Herr Goetz von Wehren Süderstraße 32b 20097 Hamburg
Buchhalter/in (Vollzeit)	Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung / Monats- und Jahresabschlüsse / Mahnwesen	Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung und fundierte Erfahrung in der Buchhaltung, im Controlling oder im Rechnungswesen / gute Kenntnisse im Umgang mit der EDV, insbesondere MS-Office / Excel / Buchhaltungs-Software (Sage)	Books on Demand GmbH Kira Feldhinkel In de Tarpen 42 22848 Hamburg-Norderstedt E-Mail: Kira.Feldhinkel@bod.de

5. April 2011



Arbeit und Mehr
ARBEIT UND MEHR

**Kaufmännische
Zeitarbeit und Vermittlung
für kluge Köpfe.**

Besuchen Sie uns auf der
Jobs-Kompakt NORD Messe am 08.04.2011,
Flughafen Hamburg, Terminal Tango, Halle 1.

www.arbeit-und-mehr.de



WWW.RKM.DE

RKM

WIR SUCHEN:

- Fluggerätmechaniker/-elektroniker (m/w)
- Elektroniker und Mechaniker aller Fachrichtungen (m/w)
- Ingenieure (m/w)

Für alle Positionen sind gutes technisches Englisch und PC-Kenntnisse Voraussetzung.

Lernen Sie uns persönlich kennen am 8. April 2011 auf der Aus- & Weiterbildungsmesse am Flughafen Hamburg, Stand 71.

Wir freuen uns auf Sie:
RKM GmbH Personaldienstleistungen
Feldbrunnenstr. 13, 20148 Hamburg
eMail: bewerbung-hamburg@rkm.de
Tel.: +49 40 325097-70

Wir suchen im Großraum Hamburg für unsere Kunden im Rahmen der Zeitarbeit mit Übernahmechance und/oder der Vermittlung



Richter
PERSONALSERVICE

- ~ Kfm. Sachbearbeitung
- ~ Versorgungsingenieure HSK
- ~ Altenpfleger/innen
- ~ CNC-Fachkräfte
- ~ Krankenhauspersonal

Ihre beruflichen Wünsche möchten wir gerne kennenlernen. Sprechen Sie uns an, oder starten Sie Ihre Initiativbewerbung auf unserer Homepage www.personal-richter.de



runtime

Runtime kann auf fünf erfolgreiche Jahrzehnte höchster Dynamik in der Entwicklung von Industrie- und Personaldienstleistung zurückblicken. Für unsere namhaften Kunden suchen wir:

- Telefonische Kundenbetreuer m/w
- Lagerhelfer m/w
- Fachkräfte für die Windenergie deutschlandweit

Runtime Services GmbH & Co. KG
Große Reichenstrasse 14 · 20457 Hamburg
Tel 040 36 957 15 · E-Mail Yasemin.boettcher@runtimeservices.de

Stand 02.04.2011 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w)	Identifizieren und zuordnen der Abfälle zu Entsorgungssystemen / Umfüllen der Abfälle in die Entsorgungsgebäude / deklarieren und Bereitstellung der Abfälle für die Entsorgung etc.	Abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft oder als Entsorger / Erfahrungen im Bereich Chemie und Gefahrstoffen sind zwingend erforderlich	Kelly Services GmbH Frau Sonja Hagenbucher Wandsbeker Marktstrasse 166 22041 Hamburg Telefon: 040-31773156 E-Mail: wandsbek@kellyservices.de
CNC Dreher (m/w) Für Mori Seiki / Okuma Maschine	Bearbeitung von gehärteten Materialien	Abgeschlossene Ausbildung als CNC-Dreher / angetriebene Werkzeuge / Werkstattprogrammierung / Mehrachsenmaschinen / mehrjährige Berufserfahrung erforderlich / Bereitschaft zur Schichtarbeit	Franke & Pahl Gesellschaft für technische Dienstleistungen mbH & Co.KG Frau Neslihan Taflan Moorfleeter Straße 15 22113 Hamburg Telefon: 040/736 27 229

Gute Aussichten für (S)pezialisten...

...bei (S)tegmann Aircraft Maintenance. Wir sind innerhalb der 7(S)-Gruppe der Spezialist für die Luftfahrt.

Für unsere Kunden in der Region Hamburg suchen wir:

- Erfahrene Einkäufer m/w (operativ / strategisch)
- Sachbearbeiter m/w
- Buchhalter m/w
- Controller m/w

Als Grundvoraussetzung sollten Sie mitbringen:

- Berufserfahrung
- Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Sowie gute SAP-Kenntnisse

Sie sind interessiert und das Anforderungsprofil passt zu Ihnen? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

(S)TEGMANN Aircraft Maintenance GmbH Recruitment
www.7s-aviation.com
bewerbung@7s-aviation.com



(S)TEGMANN
AIRCRAFT MAINTENANCE
Ein Unternehmen der 7(S)-Gruppe

Besuchen Sie uns auf der **Job-, Aus- und Weiterbildungsmesse** am 08. April 2011, 9-15 Uhr, Flughafen Hamburg, Terminal Tango

Bewerbungsunterlagen können am Messestand abgegeben werden.

Mehr erfahren Sie unter: www.7s-aviation.com/jobs



20 Jahre
HANSE TEAM
PARTNER FÜR PERSONAL

Mit HANSETEAM zum Erfolg!

Als mittelständisches Zeitarbeitsunternehmen agieren wir bundesweit. Aufgrund unserer solide gewachsenen Kontakte am Markt und unserer über 20 jährigen Branchen-Erfahrung bieten wir mehr als 800 Mitarbeitern einen festen Arbeitsplatz und exzellente Möglichkeiten der Weiterbildung.

Für unsere Luftfahrtkunden am Standort Hamburg suchen wir:

- **Fluggerätmechaniker Instandhaltung / Fertigung (m/w)**
- **Tischler für den hochwertigen Innenausbau (m/w)**
- **Zerspanungsmechaniker (m/w)**
- **Elektroniker (m/w)**
- **Lackierer (m/w)**
- **Lagerfachkraft (m/w)**

Kommen Sie ins HANSETEAM!

HANSETEAM Partner für Personal GmbH
Neuer Wall 32, 20354 Hamburg
Telefon: (040) 36 98 76-0



www.hanseteam.de

Für die Pflege und Betreuung unserer Bewohner suchen wir ab sofort (m/w, in Voll- und Teilzeit)

Seniorenstz am Hegen

Lebensqualität und Lebensfreude im Alter

Examierte Pflegefachkräfte

- Sie arbeiten in einem jungen motivierten Team
- wir haben ein offenes Ohr für Ideen/Anregungen
- leistungsgerechte Vergütung
- im Einzelfall bieten wir günstigen Wohnraum an
- berufliche Weiterentwicklung (Fort- und Weiterbildung)

Seniorenstz am Hegen
Am Hegen 29, 22149 Hamburg. Telefon 040 / 67 37 040



HPS HUNDESHAGEN
PERSONAL-SERVICE

Hier sind Sie richtig - Ihr neuer Job wartet schon auf Sie!
Zur Verstärkung unseres kaufm. Teams suchen wir ab sofort:

- Sachbearbeiter Inkasso (m/w), gern RA Gehilfe (m/w) oder Bankkaufmann/-frau
- Teamleitung Call Center (m/w) m. Berufserfahrung
- Kundenbetreuer (m/w) m. ungar. Sprachkenntnissen
- Kundenbetreuer (m/w) m. niederländ. Sprachkenntnissen

HPS NL Kaufmännisch, Wohldorfer Str. 1,
22081 Hamburg, 040 - 3003375922
www.hps-hundeshagen.de
Erfahrung seit 1978 - 22x bundesweit

Stand 02.04.2011 - Wir übernehmen für Verfügbarkeit und Richtigkeit keine Gewähr

Job-Bezeichnung	Beschreibung	Anforderungen	Kontakt
Reinigungskraft auf Mini-Job-Basis (m/w)	Reinigen unser Büroräume	Berufserfahrung wünschenswert / Zuverlässigkeit	Jobs-Kompakt Nord Herr Michael Weikel Gutenbergring 39-41 22848 Norderstedt E-Mail: m.weikel@jobs-kompakt.de Telefon: 040 / 64 666 16 16
Elektroinstallateur/in	Unbefristet / Vollzeit	Abgeschlossene Ausbildung / FS KI B	Bartsch Elektrotechnik GmbH Herr René Bartsch Ruwoldtweg 4 22309 Hamburg E-Mail: mail@bartsch-elektro.de

5. April 2011

Ihr Können – unser Erfolg!



Seit 1996 sind wir in Hamburg aktiv und haben uns mit den Dienstleistungen Zeitarbeit und Personalvermittlung im anspruchsvollen kaufmännischen Bereich einen sehr guten Ruf bei Kunden und Bewerbern erworben. Unsere Niederlassung befindet sich in zentraler Lage der Hamburger Innenstadt. Wir gehören zur mittelständischen inhabergeführten Franke + Pahl-Gruppe mit rund 800 Mitarbeitern in Hamburg und Bremen.

Einkaufssachbearbeiter (m/w)

Ihre Aufgaben:

- Einholung von Angeboten sowie deren Vergleich
- Bestellabwicklung
- Lieferantenbetreuung via Telefon

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Erfahrung im Bereich Einkauf sowie technisches Verständnis
- MS-Office- sowie SAP-Kenntnisse
- Sehr gutes Englisch in Wort und Schrift

Wir bieten:

- Leistungsgerechte Bezahlung und Sozialleistungen
- Namhafte Kunden und interessante Einsätze
- Weiterbildungsmöglichkeiten durch die Franke + Pahl-Akademie



Mensch · Vision · Karriere

Poststraße 51 · 20354 Hamburg
Tel. 040 25178417 · Fax 040 25178419
E-Mail: info@franke-personal.de · www.franke-personal.de

Vorsprung mit (S)pezialisten!

7(S) Office ist der Spezialist innerhalb der 7(S)-Gruppe für alle kaufmännischen Berufsfelder.

Für unsere Kunden in der Region Hamburg suchen wir:

- **Sachbearbeiter/Projektmanagement m/w**
 - Englisch in Wort und Schrift
 - SAP/R3 Kenntnisse
- **Assistenz d. Geschäftsleitung m/w**
 - Englisch in Wort und Schrift
 - Sichere Kenntnisse MS-Office
- **Personalsachbearbeiter m/w**
 - Erstellung der Lohn-u.Gehaltsabrechnung
 - Sachbearbeitung u. Bescheinigungswesen
- **Buchhalter m/w**
 - Erfahrung Finanzbuchhaltung (2-3 J.)
 - gerne auch Fortbildung Bilanzbuchhalter
- **Mitarbeiter Vertriebsinnendienst m/w**
 - Angebotserstellung und -verfolgung
 - Technisches Verständnis wünschenswert
- **Auftragsbearbeiter m/w**
 - gerne Speditions /Groß- und Außenhandelskaufmann/frau
 - Reklamationsbearbeitung

Sie sind interessiert und das Anforderungsprofil passt zu Ihnen? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

7(S) Office GmbH
Spaldingstraße 74, 20097 Hamburg
Tel. 040/180459445
hamburg@7s-office.de

Mehr erfahren Sie unter: www.7s-office.de



7(S) Office
Ein Unternehmen der 7(S)-Gruppe

Besuchen Sie uns auf der
Job-, Aus- und Weiterbildungsmesse
am 08. April 2011, 9-15 Uhr,
Flughafen Hamburg, Terminal Tango
Bewerbungsunterlagen können
am Messestand abgegeben werden.

Nebenverdienst im Vertrieb



Für unsere neue Gourmet-Zeitung sowie die Gourmet-Karte suchen wir nebenberufliche

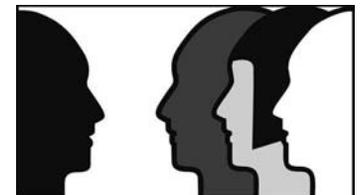
Außendienstmitarbeiter m/w

für die Metropolregion Hamburg.
Freie Zeiteinteilung möglich.

Wir erwarten ein freundliches Auftreten und den Mut, etwas Neues aufzubauen.

Weitere Informationen auch auf der
Job-, Aus- & Weiterbildungsmesse,
am 8. April 2011 im Terminal Tango!

Kontakt: Axel Poschke, 0175.4680073
Axel.Poschke@gourmet-karte.de



Nebenverdienst als INTERVIEWER/IN!

TNS Infratest ist eines der renommiertesten Markt- und Meinungsforschungsinstitute in Deutschland. Sie kennen uns vielleicht von der ARD-Wahlberichtserstattung, für die Infratest dimap die Hochrechnungen liefert. Wir machen aber nicht nur Wahlforschung, sondern erheben für unsere Kunden aus den verschiedensten Branchen wichtige Marktforschungsdaten. Die Umfragethemen sind dabei so vielfältig wie unser Kundenstamm: Wir testen z.B. neueste Werbespots, befragen zur Zufriedenheit mit dem Neuwagen, zur letzten Urlaubsreise, zu wichtigen sozialen Themen u.v.m. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sollten Sie sich bewerben. Ausführliche Informationen zur Interviewertätigkeit finden Sie unter:



www.tns-infratest.com/erstinfo

Täglich aktualisierte Stellenangebote finden Sie auch bei uns im Web:

www.Jobs-Kompakt.de

Bewirb Dich jetzt

Mit nur einer Bewerbung bis zu 30 Unternehmen erreichen! Die Job-Maschine von Jobs-Kompakt NORD macht's möglich! Einfach das Initiativ-Bewerbungsformular auf der nächsten Seite ausfüllen und an Jobs-Kompakt

NORD schicken. Wir leiten es dann umgehend weiter

Wie schon mehrfach in früheren Ausgaben von Jobs-Kompakt NORD erwähnt, gibt es zahlreiche freie Stellen im Handel, in der Logistik, auf dem Bau, im Handwerk, in der Luft- und Raumfahrtindustrie, oder auch in der Altenpflege und in den Heilberufen. Ungelernte Kräfte werden genauso gesucht, wie Facharbeiter, Techniker oder Ingenieure.

Auf der anderen Seite gibt es viele Erwerbslose oder Umsteiger, die sich gerne anderweitig orientieren möchten, aber vielfach nicht wissen, welche Unternehmen Personal suchen bzw. für welche interessanten



Jobs-Kompakt NORD weiß, wo es freie Stellen bei reeller und fairer Bezahlung gibt. Egal ob im Handwerk, im Büro, gewerblich, kaufmännisch oder technisch - an die Job-Maschine von Jobs-Kompakt NORD sind diverse Firmen unterschiedlicher Branchen angeschlossen. Ihre Bewerbung erreicht immer die richtigen Unternehmen

FOTO: MASHE - FOTOLIA.COM

Positionen/Anforderungen sie geeignet wären. Dabei gibt es viele Stellen, die auch für Quereinsteiger absolut interessant sind und tolle Perspektiven bieten.

Jobs-Kompakt NORD spricht täglich mit vielen Firmen und Personalchefs und weiß, welche Unternehmen vakante Positionen zu besetzen haben und welche Anforderungsprofile erwartet werden bzw. für welche Quereinsteiger sich eine Bewerbung lohnt.

Einige dieser Firmen haben sich in der Jobs-Kompakt NORD "Job-Maschine" zusammengeschlossen und erwarten Ihre Bewerbung.

Aktuell sind Großunternehmen, Mittelständler, aber auch Personal-dienstleister vertreten.

Das einzige, was Sie tun müssen: Füllen Sie den Initiativ-Bewerbungs-bogen (re.S.) aus und senden sie ihn an uns (Post, Fax o. E-Mail).

Jobs-Kompakt NORD leitet Ihr Bewerbungsformular an ALLE teilnehmenden Unternehmen weiter und drückt Ihnen die Daumen, dass Sie eine Antwort bzw. eine Einladung zum Bewerbungsgespräch erhalten.

HINWEIS: Ihre Bewerbung wird nicht automatisch an die Inserenten dieser Ausgabe weitergeleitet. Bitte bewerben Sie sich dort direkt!

Anzeige



**GIS - DIE AKADEMIE
FÜR PRAXISNAHE
WEITERBILDUNG**

UNSERE AKTUELLEN KURSE: START

- * **Systemisch-Integrative Familien- u. Sozialberatung**
 9 Monate 05.10.11
- * **Gesundheits- und Sozialmanager/-in**
 9 Monate 14.09.11
- * **GIS und Geodaten**
 9 Monate 25.05.11
- * **Systemische-/r Altentherapeut/-in**
 9 Monate Juni 2011
- * **Coaching-Konfliktklärung kompakt**
 12 Wochen 25.05.11

Der Einstieg ist bis 4 Wochen nach Start möglich.

VOLLE FÖRDERUNG DURCH DIE ARBEITSAGENTUR / ARGE.

PERSÖNLICHES INFOGESPRÄCH:
 Tel.: 040 / 30 39 31 - 23
 Gotenstraße 14 | 20097 Hamburg
 www.gis-akademie.de




Die nächste Jobs-Kompakt NORD erscheint schon am

18. April 2011

Anzeigen-Hotline: 040.64.666.1600

5. April 2011

Initiativbewerbung JOB-MASCHINEper Fax an **040/53 53 27 79** oder per Post an**JOBS-KOMPAKT
NORD**Jobs-Kompakt NORD
Rubrik JOB-MASCHINE
Gutenbergring 39-41

22848 Norderstedt

**Ihre Bewerbung über die
JOB-MASCHINE ist selbstverständlich
KOSTENLOS und UNVERBINDLICH.**Bitte in DRUCKBUCHSTABEN schreiben.
Bitte keine Lebensläufe oder ähnliche Dokumente anhängen.

Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum ____ / ____ / ____

 männlich weiblich

Staatsangehörigkeit _____

Straße/Nr. _____

Tel./Mobil _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefonisch bin ich am besten zu erreichen (Tage/Uhrzeit) _____

 Ich suche eine **Vollzeitbeschäftigung** Ich suche eine **Teilzeitbeschäftigung** **Ich könnte anfangen zum** _____ **2011****Letzte/Aktuelle Tätigkeit** _____**Wunsch­tätigkeit** _____ **Gehaltsvorstellung** (Euro/monatl./brutto) _____Bereitschaft zum **Schichtdienst/Wochenenddienst** ja neinBereitschaft zum **Ortswechsel** ja nein**Schulabschluss** kein Abschluss Hauptschule Mittlere Reife Handelsschule Höhere Handelsschule Fachabitur/Abitur**Berufsausbildung** keine abgeschlossene Ausbildung Abgeschlossene Ausbildung zum/zur _____ Fachhochschule/Studium zum/zur _____**Sonstige Qualifikationen** (Aus-, Fort- und Weiterbildung) _____**Sprachen** deutsch englisch französisch spanisch türkisch polnisch russisch andere _____**SAP-Kenntnisse** keine müssten aufgefrischt werden gut sehr gut**MS-Office** keine müssten aufgefrischt werden gut sehr gut Ich besitze einen **Führerschein folgender Klassen** _____ Ich besitze **keinen Führerschein** Ich besitze **einen Gabelstaplerschein****Sperrvermerk** Bitte geben Sie meine Bewerbung in KEINEM Fall an folgende Firmen weiter _____ Ja, mir ist bekannt und ich bin damit einverstanden, das Jobs-Kompakt meine Bewerbung an unterschiedliche Firmen weiterleitet.

Eine Weitergabe meiner Daten zu werblichen Zwecken untersage ich hiermit ausdrücklich.

Datum / Unterschrift _____

ANZEIGE

JETZT NEU
TESTEN AUF 91,7!

91,7 X FM

Hamburgs Musiksender



MIT ABSTAND **DER BESTE MUSIKSENDER HAMBURGS!**
JETZT NEU AUF 91,7! MEHR INFOS UNTER www.917xfm.de